

Traitement des traumatismes chroniques avec la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité – Séminaire sur 4 week-ends (2011-2012)

Dates :

1&2 juillet 2011, 11&12 novembre 2011, 27&28 janvier 2012, 11&12 mai 2012

Formateur : E. Nijenhuis

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.7 s/5

1^{er} cours : Présentation de la théorie de la dissociation structurelle ; conduire un entretien diagnostique selon cette approche ; diagnostic différentiel.

2^{ème} cours : Les différentes phases du traitement ; Phase 1 de réduction des symptômes et de stabilisation. Théorie des actions de Janet.

3^{ème} cours : Phase 2 : approfondissement de la relation thérapeutique et intégration très progressive des souvenirs traumatiques.

4^{ème} cours : Phase 3 : traitement de la phobie de l'intimité et du changement. Intégration et fusion des parties dissociées.

Descriptif du cours :

La théorie de la dissociation structurelle de la personnalité (Nijenhuis, Steele, Van der Hart) qui reprend les travaux de Janet, enrichis de nombreuses données de la neuro-psychologie, permet d'expliquer et de conceptualiser les troubles dissociatifs, mais aussi tout trouble ayant une origine traumatique. Cette théorie sera présentée ainsi que son implication dans l'analyse fonctionnelle et dans les stratégies thérapeutiques avec les patients souffrant de troubles dissociatifs et de traumas complexes.

CURSUS EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE – 7 jours 2011-2012

Dates :

(9 & 30 septembre 2011, 19 novembre 2011, 10 décembre 2011, 20&21 janvier 2012, 16 mars 2012)

Formateurs : Eva Zimmermann, Olivier Piedfort-Marin

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 8.2 s/10

1 ^{er} jour	Psychologie de l'urgence : les règles de base de la psychologie d'urgence et de la prise en charge des personnes en situation de détresse aiguë.
2 ^{ème} jour	Les principes de prise en charge spécifique à la psychotraumatologie : anamnèse, psychoéducation, ressources, stabilisation, réduction des symptômes.
3 ^{ème} jour	Le trauma simple. Définition du trauma. Données comportementales, psychologiques et neuro-biologiques. Investigation et traitements du PTSD.
4 ^{ème} jour	Le trauma complexe. Etude ACE. Reconnaître l'origine traumatique de troubles psychiques, présentant souvent de nombreuses comorbidités. Implication pour le traitement.
5&6 ^{ème} jour	La dissociation. Théorie de la dissociation structurelle de la personnalité (Nijenhuis). Investigation et diagnostic des symptômes dissociatifs et des troubles dissociatifs.
7 ^{ème} jour	Le défi des contacts avec les autorités (LAVI, Fribourg justice, assurances) – Comment rédiger des rapports de qualité qui répondent aux demandes des interlocuteurs

EMDR - Thérapie par le traitement adaptatif de l'information Niveau 1

Dates : 1^{er} au 4 février 2012 à Lausanne ou 21 au 24 mars Fribourg

Formateur : Eva Zimmermann, psychologue-psychothérapeute FSP, Fribourg.
Formatrice EMDR agréée par EMDR-Europe

Evaluation de la qualité du programme selon les participants : 4.8 s/5

Descriptif du cours :

Ce cours permet aux participants d'appliquer l'EMDR pour les traumas « simples » et d'autres problématiques. Il comprend les aspects suivants : introduction à la psychotraumatologie, introduction à l'EMDR et à l'anamnèse du point de vue de la psycho-traumatologie, traitement de souvenirs traumatiques et d'angoisses actuelles, application aux enfants et aux adultes atteints de stress post-traumatique.

EMDR pour enfants et adolescents – 2 journées

Dates : 14 & 15 septembre 2012

Formateur : Michel Sylvestre (FR)

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.7 s/5

Descriptif du cours :

Ce séminaire a pour but de développer la méthode EMDR dans ses applications spécifiques avec les enfants et adolescents.

Nouvelles perspectives sur la psychose et la schizophrénie, Trauma, dissociation et attachement à Lausanne, Suisse

Dates : 21 & 22 septembre 2012

Formateur : Prof. A. Moskowitz

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.3 s/5

Descriptif du cours :

Andrew Moskowitz discutera des relations entre trauma, dissociation et psychose à partir des perspectives historique, conceptuelle et clinique. Il prendra aussi en considération la perspective de l'attachement par rapport à la schizophrénie et les expériences d'hallucinations auditives, ainsi que le lien entre les traumatismes de l'enfance, les modifications développementales du cerveau et le risque de psychose.

Andrew Moskowitz revisite le développement des concepts de dissociation (P. Janet) et celui de psychose et schizophrénie dans l'histoire de la psychiatrie. Ces bases historiques permettent une nouvelle perspective dans la compréhension actuelle de la schizophrénie et de la psychose.

A. Moskowitz passera en revue les données scientifiques sur la schizophrénie, en particulier dans la description des symptômes clés de ce trouble grave, et par conséquent dans sa définition, tout en prenant en considération les futures modifications dans le DSM-V. Il proposera la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité (van der Hart, Nijenhuis & Steele) comme base de compréhension, à la fois ancienne puisqu'elle reprend les travaux de Janet et comme une nouvelle perspective pour la compréhension de la psychopathologie sévère d'origine traumatique.

EMDR - Thérapie par le traitement adaptatif de l'information Niveau 2

Dates : 8, 9 & 10 novembre 2012 à Fribourg

Formateur : Eva Zimmermann, psychologue-psychothérapeute FSP, Fribourg.
Formatrice EMDR agréée par EMDR-Europe

Evaluation de la qualité du programme selon les participants : 4.7 s/5

Descriptif du cours :

Ce 2^{ème} niveau vise l'apprentissage de protocoles spécifiques et de techniques complémentaires pour les traumatismes plus complexes. Ces acquis permettront aux participants d'utiliser l'EMDR de manière active dans la prise en charge de traumatismes complexes et de résoudre des situations thérapeutiques difficiles. Le champ d'application de l'EMDR sera élargi au niveau de situations et de sous-groupes de patients spécifiques concernés.

Diagnostic et traitement des traumatismes chroniques par la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité (1^{er} week-end)

Dates : 30 novembre, 1^{er} décembre 2012

Formateur : Eva Zimmermann et Olivier Piedfort-Marin

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.8 s/5

Descriptif du cours :

1^{er} cours : Présentation de la théorie de la dissociation structurelle ; conduire un entretien diagnostique selon cette approche ; diagnostic différentiel. Présentation des outils de screening et de diagnostic.