

Cours de base en psychotraumatologie - orientation comportementale

Dates : 5 jours de septembre 2009 à janvier 2010 à Lausanne

Formateurs : Olivier Piedfort, psychologue-psychothérapeute FSP
Catherine Briod de Moncuit, psychologue-psychothérapeute FSP

Evaluation de la formation selon les participants : 4.48 s/5

Descriptif du cours :

Apprendre les éléments de la psychotraumatologie qui permettront de mieux comprendre, analyser et évaluer les troubles liés à des événements traumatiques. Par de la théorie, des jeux de rôle, des exercices et des démonstrations vidéo, les participants seront sensibilisés aux spécificités du travail thérapeutique avec les patients traumatisés. Ils acquerront des techniques de stabilisation, très importantes pour ces patients. L'orientation générale de ce cours est intégrative, mais ancrée dans l'approche cognitivo-comportementale. Le délai entre les séminaires permet aux participants de s'approprier et de développer progressivement les connaissances acquises lors des cours

EMDR - Thérapie par le traitement adaptatif de l'information Niveau 1

Dates : 27-28-29-30 janvier 2010 à Lausanne

Formateurs : Ludwig Cornil (Belgique) psychologue clinicien et psychothérapeute

Evaluation de la formation selon les participants : 4,5 s/5

EMDR - pour les traumas complexes et les troubles dissociatifs

Dates: 12 et 13 mars 2010 à Lausanne

Formateur : Dr. Med. Helga MATTHESS (Allemagne) psychiatre et psychanalyste

Evaluation de la formation selon les participants : 4,5 s/5

Descriptif du cours :

Afin de répondre à la complexité des difficultés des patients fortement traumatisés, il est nécessaire de modifier le protocole standard EMDR et d'élargir le modèle du traitement adaptatif de l'information (AIP model).

Grâce au modèle de la dissociation structurelle de la personnalité et à la théorie des systèmes d'action de Janet, le thérapeute doit non seulement reconnaître les déficits du patient, mais aussi s'intéresser aux tendances à l'action dans le système interne du patient. Ces tendances à l'action peuvent améliorer les stratégies de coping, favorisant ainsi la résolution des difficultés du quotidien.

Avec l'aide des stimulations bilatérales, le « blending » (rapprochement, intégration) de parties de la personnalité peut être favorisé, résultant souvent à des changements très intéressants dans le comportement et à l'activation des ressources du patient.

La pratique des stimulations bilatérales et de l'EMDR avec des patients dissociés nécessite une préparation soignée et une analyse fonctionnelle pointue. Ce séminaire présentera aux participants les différents points à prendre en considération dans l'analyse fonctionnelle et les techniques EMDR que l'on peut utiliser avec ces patients. Mme Matthess présentera la technique EMDR du blending qu'elle a développé avec des patients souffrant du trouble dissociatif de l'identité.

EMDR – Séminaire d’actualisation des connaissances

Dates : 3 et 4 septembre 2010 à Fribourg

Formateur : Eva Zimmermann

Descriptif du cours

Afin de répondre à la complexité des difficultés des patients fortement traumatisés, il est nécessaire de modifier le protocole standard EMDR et d’élargir le modèle du traitement adaptatif de l’information (AIP model).

Grâce au modèle de la dissociation structurelle de la personnalité et à la théorie des systèmes d’action de Janet, le thérapeute doit non seulement reconnaître les déficits du patient, mais aussi s’intéresser aux tendances à l’action dans le système interne du patient. Ces tendances à l’action peuvent améliorer les stratégies de coping, favorisant ainsi la résolution des difficultés du quotidien.

Avec l’aide des stimulations bilatérales, le « blending » (rapprochement, intégration) de parties de la personnalité peut être favorisé, résultant souvent à des changements très intéressants dans le comportement et à l’activation des ressources du patient.

La pratique des stimulations bilatérales et de l’EMDR avec des patients dissociés nécessite une préparation soignée et une analyse fonctionnelle pointue. Ce séminaire présentera aux participants les différents points à prendre en considération dans l’analyse fonctionnelle et les techniques EMDR que l’on peut utiliser avec ces patients. Mme Matthess présentera la technique EMDR du blending qu’elle a développé avec des patients souffrant du trouble dissociatif de l’identité.

EMDR - Niveau 2

Dates : 9-10-11 septembre 2010 à Lausanne

Formateur : Ludwig Cornil (Belgique) psychologue clinicien et psychothérapeute

Evaluation de la formation selon les participants : 4,52 s/5