

**Programme de certification
de
l'Institut Romand de Psychotraumatologie**

**DIPLÔME IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE
ET PSYCHOTHERAPIE DES SEQUELLES DE TRAUMATISMES**

DIPLÔME IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET PSYCHOTHERAPIE DES SEQUELLES DE TRAUMATISMES

Formation ouverte aux :

- psychologues en formation de psychothérapie
- psychologues spécialistes en psychothérapie reconnus au niveau fédéral
- médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie FMH
- médecins en formation de psychiatrie et psychothérapie

Durée du Diplôme : 3 à 4 années environ

Contenu général du Diplôme :

- Cible plus spécifiquement la *psychothérapie* des séquelles de traumatismes

Le Certificat :

- Loi d'Aide aux Victimes
- Aspects juridiques
- Epidémiologie
- Neurobiologie
- Diagnostic
- Stabilisation des séquelles de traumatismes récents
- Pratique de conseil et d'aide aux victimes

Modules obligatoires :

- Formation EMDR
- Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes
- Introduction aux troubles dissociatifs
- Conceptualisation de cas

Modules à choix

- Séminaires à choix (pouvant aussi être suivis auprès d'autres instituts de formation ou associations)

Autres :

- Pratique psychothérapeutique
- Supervision en psychotraumatologie
- Validation par la rédaction de 2 rapports de cas

Plan du Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des séquelles de traumatismes

Rapports de cas et validation du Diplôme IRPT

Modules obligatoires

- A. Formation EMDR**
- B. Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes**
- C. Introduction aux troubles dissociatifs**
- D. Conceptualisation de cas**

Modules à choix en psychotraumatologie et thérapie des séquelles de traumatismes

Pratique psycho- thérapeutique spécialisée

Validation du Certificat IRPT en psychotraumatologie et aide aux victimes

1^{ère} année de formation du Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des séquelles de traumatismes

Pratique d'aide aux victimes et de conseil

TARIF DE LA FORMATION

| TARIF 1^{ère} ANNEE (CERTIFICAT) | |
|---|---------------------|
| La 1 ^{ère} année est soutenue financièrement par la Confédération (Office Fédéral Justice) dans le cadre de la Loi sur l'aide aux victimes (LAVI), ce qui permet un prix réduit. | |
| Prix de la formation (inclus : 12 jours + validation auprès du superviseur mandaté [200 CHF]) Heures de supervision à payer en sus directement auprès du superviseur. Peut être payé en 3 fois sans frais supplémentaire. Paiement par séminaire selon les prix ci-dessous. | CHF 2'700.-- |
| Prix d'un séminaire isolé d'1 journée | CHF 250.-- |
| Prix d'un séminaire isolé de 2 journées | CHF 500.-- |
| Prix pour l'évaluation d'un dossier d'équivalence | CHF 100.-- |
| Prix d'une validation dans le cadre d'une mesure d'équivalence | CHF 200.-- |

| TARIF ANNEES SUIVANTES | |
|---|---------------------|
| Prix des formations au tarif en vigueur Heures de supervision à payer en sus directement auprès du superviseur. En règle générale, les formations coûtent CHF 300 par jour de formation (CHF 280 si inscription avancée). Les tarifs ci-dessous sont les tarifs les moins chers en cas d'inscription précoce et de paiement en une fois de chaque formation. | |
| Formation EMDR prix pour les 2 parties de la formation de base Heures de supervision à payer en sus directement auprès du superviseur. | CHF 2'300.-- |
| Formation Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes (1'350 CHF pour les personnes qui ont suivi le Certificat) | CHF 1'650.-- |
| Conceptualisation de cas (2 jours) Ce séminaire se fera après les formations EMDR et PPIT | CHF 560.-- |
| Validation finale : Préparation du mémoire auprès du superviseur mandaté | CHF 500.-- |

1^{ère} ANNEE DU DIPLOME IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET PSYCHOTHERAPIE DES SEQUELLES DE TRAUMATISMES

| NOMBRE D'UNITES DE FORMATION POUR LE CERTIFICAT / LA 1^{ère} ANNEE DU DIPLOME | |
|--|------------|
| Soirée de présentation de la formation | 3 |
| 12 jours de formation (6 week-ends à 17 unités de 45 minutes) | 112 |
| Supervision | 12 |
| Intervision | 16 |
| Lectures | 32 |
| Pratique psychothérapeutique ou de conseil/d'aide aux victimes avec 10 personnes | 50 |
| Validation | 15 |
| TOTAL UNITES DE 45 MINUTES | 240 |

| 1^{ère} partie | FRIBOURG | 2 jours |
|---|--|----------------|
| Introduction à la psychotraumatologie | Eva Zimmermann | 8,5 unités |
| <p><i>Présentation de la formation du Certificat IRPT</i></p> <p>Définition du trauma Définition des expériences adverses Différents types d'événements potentiellement traumatiques Historique de la psychotraumatologie Historique de la place du trauma dans la psychologie et médecine La place de violence et de la sexualité dans la société Background politique et social de la psychotraumatologie Prévalence des traumatismes et expériences adverses dans la société Prévalence des traumatismes et expériences adverses dans la population psychiatrique Etude ACE Prévalence de l'ESPT et d'autres séquelles de trauma Place actuelle de la psychotraumatologie dans la psychothérapie Plan de traitement en 3 phases de Janet</p> | <p>11 mars 2022 Hôtel Au Parc</p> | |
| Aspects juridiques de l'aide aux victimes | Eva Zimmermann & Intervenants LAVI-GE Valérie Wisard | 8,5 unités |
| <p>Présentation de la LAVI et des institutions d'aide aux victimes, Bases légales de l'aide aux victimes Aspects financiers de l'aide aux victimes Aspects juridiques de l'aide aux victimes, Relations entre le psychothérapeute et la justice et aux institutions d'aide aux victimes</p> | <p>12 mars 2022 Hôtel Au Parc</p> | |

| 2^{ème} partie | LAUSANNE | 2 jours |
|--|--|----------------|
| La maltraitance et la violence dans la famille | Pascale Forni | 8,5 unités |
| <p>Contexte légal : la loi et le devoir d'ingérence pour les mineurs Formes de mauvais traitements sur l'enfant Processus d'accompagnement : dépistage, signalement, protection, évaluation, prise en charge. La violence conjugale : typologie des couples, notion d'emprise, l'effet sur les enfants La violence sur l'enfant : typologie familiale, effets sur l'enfant. Les violences sexuelles sur l'enfant : typologie familiale, effets sur l'enfant, les vécus prévalents chez les victimes de violences sexuelles</p> | <p>29 avril 2022 Hôtel Continental</p> | |
| Diagnostic des séquelles psychiques de traumatismes | Sabine Azarmsa | 8,5 unités |
| <p>Séquelles immédiates et différées des traumatismes Les symptômes psychotraumatiques dans leur ensemble Diagnostic de trauma aigu, Diagnostic de l'ESPT Spectre des séquelles psychiques et psychosomatiques de traumatismes Comorbidités Comment investiguer et faire une anamnèse en psychotraumatologie</p> | <p>30 avril 2022 Hôtel Continental</p> | |

| 3^{ème} partie | FRIBOURG | 2 jours |
|---|---|----------------|
| Neurobiologie du traumatisme | Olivier Piedfort-Marin | 8,5 unités |
| Ce qui se passe dans le cerveau en cas de traumatisme Aspects neurobiologiques, neurophysiologiques, neuroendocriniens et neuroanatomiques Le fonctionnement cérébral lors d'un trauma Le circuit de l'axe HPA Effet des traumatismes récurrents sur le cerveau et son fonctionnement Aspects neuro-développementaux Particularités de la mémoire traumatique Etudes en épigénétique sur les effets des traumatismes sur les générations suivantes | 24 juin 2022 Hôtel Au Parc | |
| Journée pratique 1 | Eva Zimmermann & Silvia Gibellini | 8,5 unités |
| La fenêtre de tolérance Visualisation associée et dissociée Technique de l'écran Techniques de grounding et de perception sensorielle Techniques de base de pleine conscience Techniques de respiration Relaxation, safe place Spécificités de la relaxation en psychotraumatologie Exercice du contenant (« le coffre-fort ») | 25 juin 2022 Hôtel Au Parc | |

| 4^{ème} partie | LAUSANNE | 2 jours |
|---|---------------------------------------|----------------|
| Introduction à la psychologie de l'urgence et prise en charge de personnes victimes d'un traumatisme / d'une infraction | Michel Berclaz | 8,5 unités |
| Philosophie du soutien psycho-social, principes du RNAPU (Réseau National de Psychologie de l'Urgence) et de la FSP Les divers niveaux d'interventions et leurs outils La méthode SAFER : "The SAFER-R Model : Psychological Crisis Intervention" de Everly & Mitchell (2001) Le debriefing Psychologique Ateliers pratiques l'après-midi : exercices avec la méthode SAFER | 2 septembre 2022 Hôtel Continental | |
| Activer les ressources de la personne victime | Michel Berclaz | 8,5 unités |
| Préparer la personne au retour au quotidien Préparer la personne aux aléas de la procédure Intervention auprès d'un individu, de plusieurs individus, d'une famille ou d'une équipe Ateliers pratiques l'après-midi: exercices avec la méthode SAFER (auprès d'un groupe ou d'une famille) | 3 septembre 2022 Hôtel Continental | |

| 5^{ème} partie | LAUSANNE | 2 jours |
|--|---|----------------|
| Les spécificités de la relation dans la prise en charge en psychotraumatologie | Olivier Piedfort-Marin & Eva Zimmermann | 8,5 unités |
| Différences dans les spécificités de la dynamique relationnelle chez les personnes souffrant de séquelles de trauma unique <i>versus</i> de traumatismes complexes, et influence sur le développement de la relation thérapeutique Confiance et méfiance dans la relation thérapeutique Travail avec le contre transfert Notions d'empathie et de compassion Résonances personnelles et ressenti du psychothérapeute Positionnement du psychothérapeute et travail sur la relation réelle Influence des différentes approches sur la relation thérapeutique en psychotraumatologie Le triangle de Karpman | 4 novembre 2022 Hôtel Continental | |
| Journée pratique 2 | Olivier Piedfort-Marin & Deborah Wisler | 8,5 unités |
| Psychologie positive Faisceau lumineux L'exercice de l'arbre Déposer ses bagages Travail avec l'enfant blessé | 5 novembre 2022 Hôtel Continental | |

| 6^{ème} partie | LAUSANNE | 2 jours |
|---|--|----------------|
| Rédaction de rapports | Olivier Piedfort-Marin & Sabrina Caillet-Zahler | 8,5 unités |
| Conseil pour la rédaction de rapports aux assurances et à la justice et dans le cadre de la LAVI Modèles de rapports Exercices en petits groupes pour la rédaction de rapport | 16 décembre 2022 Hôtel Continental | |
| Intégration de la matière du Certificat | Eva Zimmermann & Olivier Piedfort-Marin | 8,5 unités |
| Cette journée est ouverte aux questions des participants en lien avec les connaissances apprises dans cette première partie. Les participants peuvent amener des cas de patients qu'ils souhaitent discuter, dans le but d'une discussion et élaboration en groupe. Protection du thérapeute Prévention de la traumatisation vicariante | 17 décembre 2022 Hôtel Continental | |

| | | |
|--|--|--------------|
| Supervision spécialisée en psychotraumatologie | | 12 unités |
| Individuelle ou en groupe de maximum 6 personnes. Une heure de supervision individuelle = 2 heures de supervision de groupe | | |
| Intervision spécialisée en psychotraumatologie | | 16 unités |
| Lectures spécialisées en psychotraumatologie | | 34 unités |
| Pratique clinique (psychothérapie ou conseil) (auto-déclaration) 50 séances avec au moins 10 personnes | | 50 unités |

L'inscription à la séance de validation ne peut avoir lieu qu'après la réalisation de la pratique clinique (50 séances avec 10 personnes) et après l'accord de l'IRPT.

| | | |
|--|--|--------------|
| Validation de la 1^{ère} année | | |
| Préparation de la séance de validation par le superviseur mandaté | | 14 unités |
| Le candidat doit préparer: <ul style="list-style-type: none"> - Carte des traumas et des ressources d'un cas (par écrit : 1 p. A4) - Présentation orale de 2 techniques de stabilisation utilisées avec un ou plusieurs patients - Réflexion sur l'intégration des apprentissages | | |
| Séance de validation auprès d'un superviseur mandaté | | 1 unité |
| Entretien semi-structuré <ul style="list-style-type: none"> - Carte des traumas et des ressources d'un cas - Présentation orale de 2 techniques de stabilisation utilisées avec un ou plusieurs patients - Réflexion sur l'intégration des apprentissages | | |

Séance de validation auprès d'un superviseur mandaté par l'IRPT

Objectif de la séance de validation :

- s'assurer que le candidat a pu s'approprier la matière de cette formation et l'intégrer dans sa pratique professionnelle
- valider les apprentissages et les mises en pratique réalisées

Contenu de la séance (1 heure)

- Accueil
- Rappel des objectifs de la séance
- Présentation et discussion de la carte des traumatismes et des ressources rédigée par le candidat (1 à 2 pages A4, sous forme graphique ou de liste chronologique)
- Présentation orale par le candidat de 2 techniques de stabilisation qu'il a utilisées avec un ou plusieurs patients
- Réflexion sur l'intégration des apprentissages de cette formation dans la pratique clinique

Grille d'évaluation à remplir par le superviseur mandaté :

Nom du candidat : _____

Nom du superviseur : _____

Date : _____

| Contenu | Admis ✓ | Non-admis | Remarques / Argumentaire |
|--|------------|-----------|--------------------------|
| Carte des traumatismes et des ressources sur 1 à 2 pages A4 (forme graphique ou liste chronologique) | | | |
| Technique de stabilisation utilisée : ... | | | |
| Technique de stabilisation utilisée : ... | | | |
| Réflexion sur l'intégration des apprentissages de la formation dans la pratique clinique | | | |
| VALIDATION FINALE | | | |

Remarques du candidat :

Signature du superviseur et éventuelles remarques :

ANNEES SUIVANTES EN VUE D'OBTENIR LE DIPLOME IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET PSYCHOTHERAPIE DES SEQUELLES DE TRAUMATISMES

Formation ouverte aux :

- **psychologues en fin de formation de psychothérapie**
- **psychothérapeutes reconnu-e-s au niveau fédéral**
- **médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie FMH**
- **médecins en fin de formation de psychiatrie et psychothérapie**

Après le Certificat, la formation en vue d'obtenir le Diplôme IRPT en se fait en suivant des modules auprès de l'IRPT ou auprès d'autres institutions et organismes de formation.

Certaines formations sont obligatoires, d'autres sont recommandées.

Nous émettons des conseils dans les thèmes qui devront être abordés.

Après le certificat, l'obtention du Diplôme IRPT peut se faire sur 3 ou 4 années supplémentaires.

FORMATIONS OBLIGATOIRES EN VUE D'OBTENIR LE DIPLOME IRPT

- A. Formation EMDR**
- B. Formation à la Psychothérapie des séquelles de traumatismes complexes**
- C. Introduction aux troubles dissociatifs**
- D. Conceptualisation de cas**

FORMATIONS A CHOIX EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE

- Formation à la psychothérapie sensori-motrice
- Formation continue en EMDR
- Formation EMDR pour enfants et adolescents
- Approfondissement du diagnostic en psychotraumatologie
- Life Span Integration / Intégration des cycles de vie
- Internal Family System (R. Schwarz)
- Conceptualisation
- Trauma et psychose
- Supervisions supplémentaires en EMDR ou en psychotraumatologie.

Thématiques suivantes :

- Trauma, famille et attachement
- Violences conjugales
- Enfants victimes
- Auteurs de violences

FORMATIONS A CHOIX DANS DES DOMAINES ANNEXES MAIS UTILES A LA PSYCHOTRAUMATOLOGIE

- Thérapie des Schémas (J. Young)
- Mindfulness
- Thérapie dialectique de Linehan
- Autres, sur proposition.

ATTENTION ! Toutes les formations doivent être données par des psychologues-psychothérapeutes reconnus au niveau fédéral ou par des psychiatres-psychothérapeutes FMH, ou par des formateurs étrangers de formation équivalente.

MODULE A : FORMATION À LA PSYCHOTHERAPIE EMDR

| | | |
|--|--------------------------------|------------------|
| 1^{ère} partie | FRIBOURG | 3 ½ jours |
| Formation EMDR niveau 1 – Formation accréditée par EMDR Europe | Eva Zimmermann & facilitateurs | 32 unités |
| Modèle théorique de l'EMDR : Traitement adaptatif de l'information Les 8 phases du traitement EMDR Protocole standard de traitement du TSPT et de problématiques simples Exercices pratique pour l'apprentissage du protocole | Dates à choix | |

| | | |
|--|-------------------------|--------------------|
| 2^{ème} partie | Dans les régions | 4 x ½ jours |
| Groupe de pratique entre les niveaux 1 et 2 de la formation EMDR | Superviseurs de IRPT | 16 unités |
| Soutien dans la mise en pratique de l'EMDR Questions d'indication Présentation vidéo des participants Exercice pratique : la technique de stabilisation de l'éponge Validation de la participation au niveau 2 | Dates à choix | |

| | | |
|--|--------------------------------|----------------|
| 3^{ème} partie | FRIBOURG | 3 jours |
| Formation EMDR niveau 1 – Formation accréditée par EMDR Europe | Eva Zimmermann & facilitateurs | 28 unités |
| Application de l'EMDR avec les cas de traumatismes complexes Techniques pour débloquer les processus Divers protocoles | Dates à choix | |

| | | |
|---|------------------------------------|-------------------|
| 4^{ème} partie | | |
| Supervision EMDR en vue de l'obtention du titre de praticien EMDR Europe délivré par l'association nationale EMDR-Suisse | Superviseurs certifiés EMDR Europe | 16 unités ou plus |
| Selon le formulaire d'évaluation des compétences et les critères de l'association EMDR-Suisse. Les heures de supervision faites en plus de ce nombre peuvent permettre de valider les heures du bloc 2 – formations à choix. | Dates à choix | |

L'obtention du titre de praticien EMDR Europe n'est pas exigé pour l'obtention du Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des séquelles de traumatismes. Néanmoins nous conseillons vivement aux collègues de travailler en vue de son obtention.

MODULE B – PSYCHOTHERAPIE INTEGRATIVE DES TRAUMATISMES COMPLEXES

| | LAUSANNE | 2 jours |
|--|--|----------------|
| Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes – 1^{ère} partie : Techniques de stabilisation selon la théorie des états du Moi | Olivier Piedfort-Marin | 17 unités |
| La nécessité d'une approche intégrative Le concept de stabilisation Exercices hypno-imaginatifs de stabilisation La nécessité d'une théorie de « parties » : la théorie des états du Moi et la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité Le concept d'intégration des souvenirs traumatiques Travail avec les états du Moi jeunes blessés (selon Reddemann) Introduction au travail avec les introjectes malveillants et les agresseurs introjectés | <i>Dates à choix</i> <i>2 fois par an</i> | |

| | LAUSANNE | 3 jours |
|---|--|----------------|
| Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes – 2^{ème} partie : Confrontation protégée au traumatisme | Olivier Piedfort-Marin | 25 unités |
| Travail avec les introjectes malveillants et les agresseurs introjectés (selon Reddemann) Technique de confrontation protégée au trauma (selon Reddemann) Indication et contre-indication de la confrontation au trauma Préparation à la confrontation au trauma Procédé de confrontation au trauma Protection du psychothérapeute : traumatisation vicariante et secondaire | <i>Dates à choix</i> <i>2 fois par an</i> | |

MODULE C – INTRODUCTION AUX TROUBLES DISSOCIATIFS

| | A définir | 2 jours |
|---|--|----------------|
| Les troubles dissociatifs - Introduction | Olivier Piedfort-Marin Ou Eva Zimmermann | 17 unités |
| Description des troubles dissociatifs et de conversion Diagnostic des troubles dissociatifs Diagnostic différentiel Outils de screening Introduction à la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité Compréhension de la structure interne Plan de traitement des troubles dissociatifs | <i>Date selon le programme de l'IRPT (participation possible à la 1^{ère} partie du cursus de formation aux troubles dissociatifs sur 3 jours)</i> | |

MODULE D

| | FRIBOURG | 2 jours |
|---|---|----------------|
| Conceptualisation de cas | Eva Zimmermann ou Olivier Piedfort-Marin | 17 unités |
| Théorie et pratique clinique de la conceptualisation de cas. Exercices pratiques de conceptualisation de cas avec des exemples donnés par le formateur et des cas amenés par les participants. | <i>Date à définir</i> | |

FORMATIONS A CHOIX

| Formations à choix auprès de l'IRPT ou auprès d'autres organismes et instituts de formation | | 10 jours 80 unités |
|---|--------------------------------|-------------------------------|
| Thématiques proposées par l'IRPT (sous réserve) : | LAUSANNE & FRIBOURG | |
| Attachement et traumatisme Psychothérapie sensorimotrice Traumatisme et addiction Séminaires et ateliers d'approfondissement en EMDR Trauma et psychose Etc. | | |
| Formations non-proposées par l'IRPT et reconnues pour les formations à choix (les enseignants doivent être psychothérapeutes reconnus au niveau fédéral ou médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie FMH, ou titre étranger jugé équivalent). Par exemple : | | |
| Life Span Integration / Intégration des cycles de vie Internal Family System (R. Schwarz) Thérapie des Schémas (J. Young) Mindfulness Diverses techniques de traitement des traumatismes Autres, sur proposition préalable faite à l'IRPT (OPM et EZ) | | |
| Des heures de supervision supplémentaires peuvent permettre de valider une partie de ce bloc (30 unités maximum) | | |

Pratique psychothérapeutique

Les candidats doivent valider au moins 300 séances de psychothérapie auprès de patients souffrants de séquelles de traumatismes.

40 séances au moins selon la technique EMDR de désensibilisation, avec au moins 5 patients.

260 séances au moins de traitement psychotraumatologique autre que par le protocole de désensibilisation EMDR, avec au moins 5 patients.

Le ou les superviseurs valideront la liste de patients qui auront été présentés en supervision régulièrement.

Le chiffre de 300 séances de psychothérapie se fait sur la base d'une auto-déclaration faite par le candidat.

| <i>Validation de la pratique psychothérapeutique</i> | | |
|--|--|------------|
| Pratique psychothérapeutique de séquelles de traumatismes | | 300 |
| Dont : 40 séances avec le protocole standard de la psychothérapie EMDR (Une vidéo des phases 3 à 7 pour un patient, validée par un superviseur EMDR Europe) Pour les autres heures (260) : Utilisation de méthodes de stabilisation diverses, de méthodes de stabilisation EMDR, de la thérapie des Etats du Moi, etc. La thérapie ne doit pas obligatoirement être terminée au moment de la validation. Avec au moins 10 patients, dont 5 patients avec l'utilisation de l'EMDR | | |
| TOTAL PRATIQUE PSYCHOTHERAPEUTIQUE SPECIALISEE EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE | | 300 |

Validation

La validation se fait par la rédaction de 2 rapports de cas (un long et un bref) ou d'un travail de réflexion théorique ou clinique qui devra néanmoins se baser sur deux ou plusieurs cas de patients du candidat.

Eva Zimmermann et/ou Olivier Piedfort-Marin font au plus 2 lectures du mémoire et élaborent, si nécessaire, des demandes de modifications afin de satisfaire aux exigences de la validation.

Nous ne mettons pas à disposition de lignes directrices ou de modèle pour les rapports de cas afin de laisser les candidats libres de se baser sur leur apprentissage pendant leur formation de psychothérapie.

Par ailleurs les différentes attestations doivent être présentées au secrétariat de l'IRPT.

Le Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des séquelles de traumatismes ne peut être décerné qu'après l'obtention du titre de Psychothérapeute reconnu au niveau fédéral.

| | | |
|--|--|-----------|
| Validation finale du Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des traumatismes | | |
| Rédaction de 2 rapports de cas de psychothérapie : | | 80 unités |
| Deux rapports de cas, dont maximum un cas de trauma de type I, avec utilisation de tests d'évaluation. <ul style="list-style-type: none"> - 1 rapport de cas approfondi (Trauma complexe / de type II) - 1 rapport de cas bref Ou : la rédaction d'un travail de réflexion théorique ou clinique qui devra néanmoins se baser sur deux ou plusieurs cas de patients du candidat. Deux lectures et conseil par un superviseur mandaté par l'IRPT. | | |

RECAPITULATIF HORAIRE

Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des séquelles de traumatismes

| NOMBRE D'UNITES DE FORMATION POUR LE CERTIFICAT / LA 1^{ère} ANNEE DU DIPLÔME | |
|--|------------|
| Soirée de présentation de la formation | 3 |
| 12 jours de formation (6 week-ends à 17 unités de 45 minutes) | 112 |
| Supervision | 12 |
| Intervision | 16 |
| Lectures | 32 |
| Pratique psychothérapeutique ou de conseil/d'aide aux victimes avec 10 personnes | 50 |
| Validation | 15 |
| TOTAL UNITES DE 45 MINUTES | 240 |

| RECAPITULATIF NOMBRE D'UNITES 2^{ème}, 3^{ème} ET 4^{ème} ANNEE | |
|--|------------|
| RECAPITULATIF NOMBRE D'UNITES DU MODULE A (EMDR) | |
| Formation EMDR niveaux 1: | 32 |
| Groupe de pratique EMDR (supervision) | 16 |
| Formation EMDR niveau 2 | 28 |
| Groupe de supervision EMDR | 16 |
| TOTAL EMDR | 92 |
| RECAPITULATIF NOMBRE D'UNITES DES MODULES B, C, D | |
| 9 jours de formation | 76 |
| RECAPITULATIF NOMBRE D'UNITES DES FORMATIONS à CHOIX | |
| 10 jours de formation x 8 unités de 45 minutes | 80 |
| PRATIQUE PSYCHOTHERAPEUTIQUE EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE | |
| Psychothérapie EMDR | 40 |
| Psychothérapie des traumatismes (autres que EMDR) | 260 |
| SUPERVISION | |
| Supervision individuelle | 30 |
| Supervision de groupe (en plus des supervisions de groupe EMDR listées plus haut) | 30 |
| INTERVISION | |
| Intervisions : peuvent être remplacées par des supervisions de groupe | 20 |
| LECTURES | |
| Lectures | 52 |
| VALIDATION FINALE | |
| Rédaction des rapports de cas | 80 |
| TOTAL UNITES DE 45 MINUTES | 760 |

| | |
|---|-------------|
| TOTAL DIPLÔME : UNITES DE 45 MINUTES | 1000 |
|---|-------------|