

**Programme de certification  
de  
l'Institut Romand de Psychotraumatologie**

**DIPLÔME IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE  
ET PSYCHOTHERAPIE DES SEQUELLES DE TRAUMATISMES**

# **DIPLÔME IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET PSYCHOTHERAPIE DES SEQUELLES DE TRAUMATISMES**

## **Formation ouverte aux :**

- psychologues en formation de psychothérapie
- psychologues spécialistes en psychothérapie reconnus au niveau fédéral
- médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie FMH
- médecins en formation de psychiatrie et psychothérapie

**Durée du Diplôme :** 3 à 4 années environ

## **Contenu général du Diplôme :**

### **1<sup>ère</sup> année (même contenu que le Certificat) :**

- Loi d'Aide aux Victimes
- Aspects juridiques
- Epidémiologie
- Neurobiologie
- Diagnostic
- Stabilisation des séquelles de traumatismes récents
- Pratique de conseil et d'aide aux victimes

### **2<sup>ème</sup> année :**

- Cible plus spécifiquement la psychothérapie des séquelles de traumatismes
- Pratique psychothérapeutique
- Psychothérapie intégrative axée sur la théorie des Etats du Moi et basée sur la compassion (PITT)
- Formation EMDR

### **3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> années :**

- Séminaires à choix (pouvant aussi être suivis avant la 4<sup>ème</sup> année)
- Validation par la rédaction de 2 études de cas
- Pratique psychothérapeutique

## Plan du Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des séquelles de traumatismes

### Rapports de cas et validation

**3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> années de formation du Diplôme IRPT en  
psychotraumatologie et psychothérapie  
des séquelles de traumatismes :  
Modules à choix**

**2<sup>ème</sup> année de formation du Diplôme IRPT en  
psychotraumatologie et psychothérapie  
des séquelles de traumatismes :  
EMDR et PPIT**

**1<sup>ère</sup> année de formation du Diplôme IRPT en  
psychotraumatologie et psychothérapie  
des séquelles de traumatismes  
&  
Certificat IRPT en psychotraumatologie et aide aux victimes**

**Pratique  
psycho-  
thérapeutique  
spécifique**

**Pratique  
d'aide  
aux victimes  
et  
de conseil**

## TARIF DE LA FORMATION

<b>TARIF 1<sup>ère</sup> ANNEE</b>	
La 1 <sup>ère</sup> année est soutenue financièrement par la Confédération (Office Fédéral Justice) dans le cadre de la Loi sur l'aide aux victimes (LAVI), ce qui permet un prix réduit. Si le soutien de l'OFJ n'est pas renouvelé, les tarifs du Certificat seront ajustés.	
<b>Prix de la formation (inclus : 12 jours + validation auprès du superviseur mandaté)</b> Heures de supervision à payer en sus directement auprès du superviseur. Peut être payé en 3 fois sans frais supplémentaire. Paielement par séminaire selon les prix ci-dessous.	<b>CHF 2'500.--</b>
<b>Prix d'un séminaire isolé d' 1 journée</b>	<b>CHF 240.--</b>
<b>Prix d'un séminaire isolé de 2 journées</b>	<b>CHF 480.--</b>
<b>TARIF ANNEES SUIVANTES</b>	
<b>Prix des formations au tarif en vigueur</b> Heures de supervision à payer en sus directement auprès du superviseur. En règle général les formations coûtent CHF 300 par jour de formation (CHF 280 si inscription avancée)	
<b>Formation EMDR prix pour les 2 parties de la formation de base</b> Heures de supervision à payer en sus directement auprès du superviseur.	<b>CHF 2'250.—</b>
<b>Formation PPIT-Psychothérapie des TSPT-C par la théorie des états du moi</b> (1'375 CHF si formation de 5 jours pour les personnes qui ont suivi le Certificat)	<b>CHF 1'650.—</b>
<b>Intégration de la matière (1 jour)</b> Ce séminaire se fera après les formations EMDR et PPIT	<b>CHF 280.--/300.--</b>
<b>Entretien intermédiaire du suivi de la formation</b> <b>Dans le but de conseiller le candidat dans le choix des formations qu'il devrait encore suivre.</b> <b>Durée 1 heure avec Olivier Piedfort ou Eva Zimmermann.</b>	<b>gratuit</b>
<b>Validation finale :</b> <b>Préparation du mémoire auprès du superviseur mandaté</b>	<b>CHF 600.--</b>

## **1<sup>ère</sup> ANNEE DU DIPLOME IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET PSYCHOTHERAPIE DES SEQUELLES DE TRAUMATISMES**

<b>NOMBRE D'UNITES DE FORMATION POUR LE CERTIFICAT / LA 1<sup>ère</sup> ANNEE DU DIPLOME</b>	
Soirée de présentation de la formation	3
12 jours de formation (6 week-ends à 17 unités de 45 minutes)	112
Supervision	12
Intervision	16
Lectures	32
Pratique psychothérapeutique ou de conseil/d'aide aux victimes avec 10 personnes	50
Validation	15
<b>TOTAL UNITES DE 45 MINUTES</b>	<b>240</b>

<b>1<sup>ère</sup> partie</b>	<b>FRIBOURG</b>	<b>2 jours</b>
<b>Introduction à la psychotraumatologie</b>	Eva Zimmermann	9 unités
<p><i>Présentation de la formation du Certificat IRPT</i></p> <p>Définition du trauma Définition des expériences adverses Différents types d'événements potentiellement traumatiques Historique de la psychotraumatologie Historique de la place du trauma dans la psychologie et médecine La place de violence et de la sexualité dans la société Background politique et social de la psychotraumatologie Prévalence des traumatismes et expériences adverses dans la société Prévalence des traumatismes et expériences adverses dans la population psychiatrique Etude ACE Prévalence de l'ESPT et d'autres séquelles de trauma Place actuelle de la psychotraumatologie dans la psychothérapie Plan de traitement en 3 phases de Janet</p>	18 janvier 2019 Hôtel NH	
<b>Aspects juridiques de l'aide aux victimes</b>	Eva Zimmermann & Intervenant LAVI-GE	8 unités
<p>Présentation de la LAVI et des institutions d'aide aux victimes, Bases légales de l'aide aux victimes Aspects financiers de l'aide aux victimes Aspects juridiques de l'aide aux victimes, Relations entre le psychothérapeute et la justice et aux institutions d'aide aux victimes</p>	19 janvier 2019 Hôtel NH	

<b>2<sup>ème</sup> partie</b>	<b>LAUSANNE</b>	<b>2 jours</b>
<b>La maltraitance dans la famille</b>	Pascale Forni	9 unités
<p>Contexte légal : la loi et le devoir d'ingérence pour les mineurs Formes de mauvais traitements sur l'enfant Processus d'accompagnement : dépistage, signalement, protection, évaluation, prise en charge. La violence conjugale : typologie des couples, notion d'emprise, l'effet sur les enfants La violence sur l'enfant : typologie familiale, effets sur l'enfant. Les violences sexuelles sur l'enfant : typologie familiale, effets sur l'enfant, les vécus prévalents chez les victimes de violences sexuelles</p>	22 février 2019 Hôtel Continental	
<b>Diagnostic des séquelles psychiques de traumatismes</b>	Olivier Piedfort-Marin	8 unités
<p>Séquelles immédiates et différées des traumatismes Les symptômes psychotraumatiques dans leur ensemble Diagnostic de trauma aigu, Diagnostic de l'ESPT Spectre des séquelles psychiques et psychosomatiques de traumatismes Comorbidités Comment investiguer et faire une anamnèse en psychotraumatologie</p>	23 février 2019 Hôtel Continental	

<b>3<sup>ème</sup> partie</b>	<b>LAUSANNE</b>	<b>2 jours</b>
<b>Neurobiologie du traumatisme</b>	Olivier Piedfort-Marin	9 unités
Ce qui se passe dans le cerveau en cas de traumatisme Aspects neurobiologiques, neurophysiologiques, neuroendocriniens et neuroanatomiques Le fonctionnement cérébral lors d'un trauma Le circuit de l'axe HPA Effet des traumatismes récurrents sur le cerveau et son fonctionnement Aspects neuro-développementaux Particularités de la mémoire traumatique Etudes en épigénétique sur les effets des traumatismes sur les générations suivantes	5 avril 2019 Hôtel Continental	
<b>Journée pratique 1</b>	Catherine Briod de Moncuit	8 unités
La fenêtre de tolérance Visualisation associée et dissociée Technique de l'écran Techniques de grounding et de perception sensorielle Techniques de base de pleine conscience Techniques de respiration Relaxation, safe place Spécificités de la relaxation en psychotraumatologie Exercice du contenant (« le coffre-fort »)	6 avril 2019 Hôtel Continental	

<b>4<sup>ème</sup> partie</b>	<b>FRIBOURG</b>	<b>2 jours</b>
<b>Introduction à la psychologie de l'urgence et prise en charge de personnes victimes d'un traumatisme / d'une infraction</b>	Olivier Siegenthaler	9 unités
Les trois temps de l'aide d'urgence L'aide immédiate « in situ » : principes, méthodes, risques et opportunités L'aide post-immédiate : les étapes d'un entretien structuré avec une personne victime d'un traumatisme récent/d'une infraction récente Travail avec un individu versus travail avec un groupe Première prise de contact téléphonique (mises en situation) Ateliers pratiques l'après-midi : Aider la personne victime à faire un récit structuré de l'événement Travailler sur les pensées et les émotions notamment à l'aide de la méthode du focusing de E. Gendlin	10 mai 2019 Hôtel NH	
<b>Activer les ressources de la personne victime</b>	Olivier Siegenthaler	8 unités
Restructuration cognitive Psycho-éducation spécifique au trauma récent Hygiène de vie salutogénétique suite à un trauma/une infraction Activation des ressources internes et externes Travail avec les proches et stabilisation familiale Suivi bref ou indication d'une psychothérapie Questions particulières : retour au contexte de vie habituel, contacts avec l'agresseur Ateliers pratiques l'après-midi : Psycho-éducation : apporter les informations utiles et activer les ressources de la personne Aider la personne à construire une action symbolique porteuse de sens	11 mai 2019 Hôtel NH	

<b>5<sup>ème</sup> partie</b>	<b>FRIBOURG</b>	<b>2 jours</b>
<b>Les spécificités de la relation dans la prise en charge en psychotraumatologie</b>	Olivier Piedfort-Marin & Eva Zimmermann	9 unités
Différences dans les spécificités de la dynamique relationnelle chez les personnes souffrant de séquelles de trauma unique <i>versus</i> de traumas complexes, et influence sur le développement de la relation thérapeutique Confiance et méfiance dans la relation thérapeutique Travail avec le contre transfert Notions d'empathie et de compassion Résonances personnelles et ressenti du psychothérapeute Positionnement du psychothérapeute et travail sur la relation réelle Influence des différentes approches sur la relation thérapeutique en psychotraumatologie Le triangle de Karpman	27 septembre 2019 Hôtel NH	
<b>Journée pratique 2</b>	Eva Zimmermann & Olivier Piedfort-Marin	8 unités
Psychologie positive Faisceau lumineux L'exercice de l'arbre Déposer ses bagages Travail avec l'enfant blessé	28 septembre 2019 Hôtel NH	

<b>6<sup>ème</sup> partie</b>	<b>Lausanne</b>	<b>2 jours</b>
<b>Rédaction de rapports</b>	Olivier Piedfort-Marin	9 unités
Conseil pour la rédaction de rapports aux assurances et à la justice Modèles de rapports Exercices en petits groupes pour la rédaction de rapport	8 novembre 2019 Hôtel Continental	
<b>Intégration de la matière de la 1<sup>ère</sup> partie de la formation</b>	Eva Zimmermann & Olivier Piedfort-Marin	8 unités
Cette journée est ouverte aux questions des participants en lien avec les connaissances apprises dans cette première partie. Les participants peuvent amener des cas de patients qu'ils souhaitent discuter, dans le but d'une discussion et élaboration en groupe. Protection du thérapeute Prévention de la traumatisation vicariante	9 novembre 2019 Hôtel Continental	



<b>Supervision spécialisée en psychotraumatologie</b>		12 unités
Individuelle ou en groupe de maximum 6 personnes. Une heure de supervision individuelle = 2 heures de supervision de groupe		
<b>Intervision spécialisée en psychotraumatologie</b>		16 unités
<b>Lectures spécialisées en psychotraumatologie</b>		34 unités
<b>Pratique psychothérapeutique ou de conseil (auto-déclaration)</b>		50 unités

<b>Validation de la 1<sup>ère</sup> année</b>		
<b>Préparation de la séance de validation par le superviseur mandaté</b>		14 unités
Le candidat doit préparer: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carte des traumas et des ressources d'un cas (par écrit : 1 p. A4)</li> <li>- Présentation orale de 2 techniques de stabilisation utilisées avec un ou plusieurs patients</li> <li>- Réflexion sur l'intégration des apprentissages</li> </ul>		
<b>Séance de validation auprès d'un superviseur mandaté</b>		1 unité
Entretien semi-structuré <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carte des traumas et des ressources d'un cas</li> <li>- Présentation orale de 2 techniques de stabilisation utilisées avec un ou plusieurs patients</li> <li>- Réflexion sur l'intégration des apprentissages</li> </ul>		

## Séance de validation auprès d'un superviseur mandaté par l'IRPT

### Objectif de la séance de validation :

- s'assurer que le candidat a pu s'approprier la matière de cette formation et l'intégrer dans sa pratique professionnelle
- valider les apprentissages et les mises en pratique réalisées

### Contenu de la séance (1 heure)

- Accueil
- Rappel des objectifs de la séance
- Présentation et discussion de la carte des traumas et des ressources rédigée par le candidat (1 à 2 pages A4, sous forme graphique ou de liste chronologique)
- Présentation orale par le candidat de 2 techniques de stabilisation qu'il a utilisé avec un ou plusieurs patients
- Réflexion sur l'intégration des apprentissages de cette formation dans la pratique clinique

## Grille d'évaluation à remplir par le superviseur mandaté :

Nom du candidat : \_\_\_\_\_

Nom du superviseur : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Contenu	Admis ✓	Non- admis	Remarques / Argumentaire
Carte des traumas et des ressources sur 1 à 2 pages A4 (forme graphique ou liste chronologique)			
Technique de stabilisation utilisée : ...			
Technique de stabilisation utilisée : ...			
Réflexion sur l'intégration des apprentissages de la formation dans la pratique clinique			
<b>VALIDATION FINALE</b>			

Remarques du candidat :

Signature du superviseur et éventuelles remarques :

## **ANNEES SUIVANTES EN VUE D'OBTENIR LE DIPLOME IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET PSYCHOTHERAPIE DES SEQUELLES DE TRAUMATISMES**

### **Formation ouverte aux :**

- **psychologues en fin de formation de psychothérapie**
- **psychothérapeutes reconnu-e-s au niveau fédéral**
- **médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie FMH**
- **médecins en fin de formation de psychiatrie et psychothérapie**

**Après le Certificat, la formation en vue d'obtenir le Diplôme IRPT en se fait en suivant des modules auprès de l'IRPT ou auprès d'autres institutions et organismes de formation.**

**Certaines formations sont obligatoires, d'autres sont recommandées.**

**Nous émettons des conseils dans les thèmes qui devront être abordés.**

**Après le certificat, l'obtention du Diplôme IRPT peut se faire sur 3 ou 4 années supplémentaires.**

## **FORMATIONS OBLIGATOIRES EN VUE D'OBTENIR LE DIPLOME IRPT**

- A. Formation EMDR**
- B. Formation PPIT – Psychothérapie Psychodynamique Imaginative des Traumatismes selon Luise Reddemann: psychothérapie des traumatismes complexes par la théorie des états du moi et des techniques hypno-imaginatives**
- C. Introduction aux troubles dissociatifs**
- D. Conceptualisation de cas et Intégration de la matière**

## **FORMATIONS A CHOIX EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE**

- Formation à la psychothérapie sensori-motrice (4 x 3 jours)
- Formation continue en EMDR
- Formation EMDR pour enfants et adolescents
- Approfondissement du diagnostic en psychotraumatologie
- Life Span Integration / Intégration des cycles de vie
- Internal Family System (R. Schwarz)
- Conceptualisation
- Trauma et psychose
- Supervisions supplémentaires en EMDR ou en psychotraumatologie.

Thématiques suivantes :

- Trauma, famille et attachement
- Violences conjugales
- Enfants victimes
- Auteurs de violences

## **FORMATIONS A CHOIX DANS DES DOMAINES ANNEXES MAIS UTILES A LA PSYCHOTRAUMATOLOGIE**

- Thérapie des Schémas (J. Young)
- Mindfulness
- Thérapie dialectique de Linehan
- Autres, sur proposition.

**ATTENTION !** Toutes les formations doivent être données par des psychologues-psychothérapeutes reconnus au niveau fédéral ou par des psychiatres-psychothérapeutes FMH, ou par des formateurs étrangers de formation équivalente.

## MODULE A : FORMATION À LA PSYCHOTHERAPIE EMDR

<b>1<sup>ère</sup> partie</b>	<b>FRIBOURG</b>	<b>3 ½ jours</b>
<b>Formation EMDR niveau 1 de l'EMDR Institute Inc. de Francine Shapiro</b>	Eva Zimmermann & facilitateurs	32 unités
Modèle théorique de l'EMDR : Traitement adaptatif de l'information Les 8 phases du traitement EMDR Protocole standard de traitement de l'ESPT et de problématiques simples Exercices pratique pour l'apprentissage du protocole	Date à choix 2 volées en 2018	

<b>2<sup>ème</sup> partie</b>	<b>Dans les régions</b>	<b>4 x ½ jours</b>
<b>Groupe de pratique entre les niveaux 1 et 2 de la formation EMDR</b>	Superviseurs de l'Institut EMDR/IRPT	16 unités
Soutien dans la mise en pratique de l'EMDR Questions d'indication Présentation vidéo des participants Exercice pratique : la technique de stabilisation de l'éponge Validation de la participation au niveau 2	Date à choix	

<b>3<sup>ème</sup> partie</b>	<b>FRIBOURG</b>	<b>3 jours</b>
<b>Formation EMDR niveau 2 de l'EMDR Institute Inc. de Francine Shapiro</b>	Eva Zimmermann & facilitateurs	28 unités
Application de l'EMDR avec les cas de traumatismes complexes Techniques pour débloquer les processus Divers protocoles	Date à choix 2 volées en 2018	

<b>4<sup>ème</sup> partie</b>		
<b>Supervision EMDR en vue de l'obtention du titre de praticien EMDR-Europe délivré par l'association nationale EMDR-Suisse</b>	Superviseurs certifiés EMDR-Europe	16 unités ou plus
Selon le formulaire d'évaluation des compétences et les critères de l'association EMDR-Suisse. Les heures de supervision faites en plus de ce nombre peuvent permettre de valider les heures du bloc 2 – formations à choix.	Date à choix	

L'obtention du titre de praticien EMDR-Europe n'est pas exigé pour l'obtention du Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des séquelles de traumatismes. Néanmoins nous conseillons vivement aux collègues de travailler en vue de son obtention.

## MODULE B – PSYCHOTHERAPIE DES TSPT-C PAR LA THEORIE DES ETATS DU MOI

	<b>LAUSANNE</b>	<b>2 jours</b>
<b>Techniques de stabilisation selon la théorie des états du Moi (PITT/PPIT : Psychothérapie Psychodynamique Imaginative des Traumatismes, Reddemann) PPIT 2</b>	Olivier Piedfort-Marin	17 unités
L'approche PPIT, une approche intégrative Exercices hypno-imaginatifs de stabilisation La théorie des états du Moi Travail avec les états du Moi jeunes blessés Introduction au travail avec les introjectes malveillants et les agresseurs introjectés	10-12 janvier 2019  <i>Des dates ultérieures suivront.</i>	
	<b>LAUSANNE</b>	<b>3 jours</b>
<b>Psychothérapie Psychodynamique Imaginative des Traumatismes (PPIT / PITT) PPIT 3</b>	Olivier Piedfort-Marin	25 unités
Suite du travail selon le modèle PITT Travail avec les introjectes malveillants et les agresseurs introjectés PITT comme thérapie basée sur la compassion Technique de confrontation au trauma Indication et contre-indication de la confrontation au trauma Préparation à la confrontation au trauma Procédé de confrontation au trauma	2-4 mai 2019  <i>Des dates ultérieures suivront.</i>	

## MODULE C – INTRODUCTION AUX TROUBLES DISSOCIATIFS

	<b>A définir</b>	<b>2 jours</b>
<b>Les troubles dissociatifs - Introduction</b>	Olivier Piedfort-Marin Ou Eva Zimmermann	17 unités
Description des troubles dissociatifs et de conversion Diagnostic des troubles dissociatifs Diagnostic différentiel Outils de screening Introduction à la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité Compréhension de la structure interne Plan de traitement des troubles dissociatifs	Date à définir	

## MODULE D

	<b>FRIBOURG</b>	<b>2 jours</b>
<b>Conceptualisation de cas</b>	Eva Zimmermann ou Olivier Piedfort-Marin	9 unités
Exercices pratiques de conceptualisation de cas avec des exemples donnés par le formateur et des cas amenés par les participants.	Date à définir	
<b>Intégration de la matière de la 2<sup>ème</sup> partie de la formation</b>	Olivier Piedfort-Marin & Eva Zimmermann	8 unités
Cette journée est ouverte aux questions des participants en lien avec les connaissances apprises dans cette première partie. Les participants peuvent amener des cas de patients qu'ils souhaitent discuter, dans le but d'une discussion et élaboration en groupe. Protection du thérapeute Prévention de la traumatisation vicariante	Date à définir	

## FORMATIONS A CHOIX

<b>Formations à choix auprès de l'IRPT ou auprès d'autres organismes et instituts de formation</b>		<b>10 jours 80 unités</b>
<b>Thématiques proposées par l'IRPT (sous réserve) :</b>	<b>LAUSANNE &amp; FRIBOURG</b>	
Attachement et traumatisme Psychothérapie sensorimotrice Traumatisme et addiction Séminaires et ateliers d'approfondissement en EMDR Trauma et psychose Etc.		
<b>Formations non-proposées par l'IRPT et reconnues pour les formations à choix</b> (les enseignants doivent être psychothérapeutes reconnus au niveau fédéral ou médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie FMH, ou titre étranger jugé équivalent). Par exemple :		
Life Span Integration / Intégration des cycles de vie Internal Family System (R. Schwarz) Thérapie des Schémas (J. Young) Mindfulness Diverses techniques de traitement des traumatismes Autres, sur proposition préalable faite à l'IRPT (OPM et EZ)		
<b>Des heures de supervision supplémentaires peuvent permettre de valider une partie de ce bloc (30 unités maximum)</b>		

## Pratique psychothérapeutique

**Les candidats doivent valider au moins 300 séances de psychothérapie auprès de patients souffrants de séquelles de traumatismes.**

**40 séances au moins selon la technique EMDR de désensibilisation, avec au moins 5 patients.**

**260 séances au moins de traitement psychotraumatologique autre que par le protocole de désensibilisation EMDR, avec au moins 5 patients.**

**Le ou les superviseurs valideront la liste de patients qui auront été présentés en supervision régulièrement.**

**Le chiffre de 300 séances de psychothérapie se fait sur la base d'une auto-déclaration faite par le candidat.**

<i>Validation de la pratique psychothérapeutique</i>		
<b>Pratique psychothérapeutique de séquelles de traumatismes</b>		300
Dont : 40 séances avec le protocole standard de la psychothérapie EMDR (Une vidéo des phases 3 à 7 pour un patient validée par un superviseur EMDR-Europe) Pour les autres heures (260) : Utilisation de méthodes de stabilisation diverses, de méthodes de stabilisation EMDR, de la thérapie des Etats du Moi, etc. La thérapie ne doit pas obligatoirement être terminée au moment de la validation.  Avec au moins 10 patients, dont 5 patients avec l'utilisation de l'EMDR		
<b>TOTAL PRATIQUE PSYCHOTHERAPEUTIQUE SPECIALISEE EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE</b>		<b>300</b>



## Validation

**La validation se fait par la rédaction de 2 rapports de cas (un long et un bref) ou d'un travail de réflexion théorique ou clinique qui devra néanmoins se baser sur deux ou plusieurs cas de patients du candidat.**

**Un superviseur mandaté par l'IRPT fait au plus 2 lectures du mémoire et élabore, si nécessaire, des demandes de modifications afin de satisfaire aux exigences de la validation.**

**Par ailleurs les différentes attestations doivent être présentées au secrétariat de l'IRPT.**

**Le Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des séquelles de traumatismes ne peut être décerné qu'après l'obtention du titre de Psychothérapeute reconnu au niveau fédéral.**

<b><i>Validation finale du Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des traumatismes</i></b>		
<b>Rédaction de 2 rapports de cas de psychothérapie :</b>		80 unités
Deux rapports de cas, dont maximum un cas de trauma de type I, avec utilisation de tests d'évaluation. <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 rapport de cas approfondi (Trauma complexe / de type II)</li> <li>- 1 rapport de cas bref</li> </ul> Ou : la rédaction d'un travail de réflexion théorique ou clinique qui devra néanmoins se baser sur deux ou plusieurs cas de patients du candidat. Deux lectures et conseil par un superviseur mandaté par l'IRPT.		

## RECAPITULATIF HORAIRE

### Diplôme IRPT en psychotraumatologie et psychothérapie des séquelles de traumatismes

<b>NOMBRE D'UNITES DE FORMATION POUR LE CERTIFICAT / LA 1<sup>ère</sup> ANNEE DU DIPLÔME</b>	
Soirée de présentation de la formation	3
12 jours de formation (6 week-ends à 17 unités de 45 minutes)	112
Supervision	12
Intervision	16
Lectures	32
Pratique psychothérapeutique ou de conseil/d'aide aux victimes avec 10 personnes	50
Validation	15
<b>TOTAL UNITES DE 45 MINUTES</b>	<b>240</b>

<b>RECAPITULATIF NOMBRE D'UNITES 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> ET 4<sup>ème</sup> ANNEE</b>	
<b>RECAPITULATIF NOMBRE D'UNITES DU MODULE EMDR</b>	
Formation EMDR niveaux 1:	32
Groupe de pratique EMDR (supervision)	16
Formation EMDR niveau 2	28
Groupe de supervision EMDR	16
<b>TOTAL EMDR</b>	<b>92</b>
<b>RECAPITULATIF NOMBRE D'UNITES DES MODULES B, C, D</b>	
9 jours de formation	76
<b>RECAPITULATIF NOMBRE D'UNITES DES FORMATIONS À CHOIX</b>	
10 jours de formation x 8 unités de 45 minutes	80
<b>PRATIQUE PSYCHOTHERAPEUTIQUE EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE</b>	
Psychothérapie EMDR	40
Psychothérapie des traumatismes (autres que EMDR)	260
<b>SUPERVISION</b>	
Supervision individuelle	30
Supervision de groupe (en plus des supervisions de groupe EMDR listées plus haut)	30
<b>INTERVISION</b>	
Intervisions : peuvent être remplacées par des supervisions de groupe	20
<b>LECTURES</b>	
Lectures	52
<b>VALIDATION FINALE</b>	
Rédaction des rapports de cas	80
<b>TOTAL UNITES DE 45 MINUTES</b>	<b>760</b>

<b>TOTAL DIPLÔME : UNITES DE 45 MINUTES</b>	<b>1000</b>
---	-------------