

Les Ateliers EMDR du jeudi

Programme 2015

L'IRPT est heureux de vous proposer pour la saison 2015 une formation continue en EMDR constituée par des ateliers de 3 heures qui auront lieu les jeudis de 17h00 à 20h15 à Fribourg et à Lausanne. Nous vous proposons un choix étendu d'ateliers sur des thématiques diverses. Les séminaires se feront en petit groupe de 8 à 12 personnes, facilitant ainsi les échanges. Par ces « ateliers EMDR du jeudi » nous espérons relier ainsi théorie et pratique et associer "evidence based practice" et "practice based evidence". Ces séminaires sont reconnus dans le cadre de la réaccréditation des praticiens EMDR et sont ouverts aux personnes ayant suivi les deux niveaux de formation EMDR, ainsi qu' aux praticiens et aux superviseurs certifiés.

Eva Zimmermann

Psychologue-psychothérapeute FSP
Superviseur & formatrice EMDR Europe et de l'EMDR Institute

Olivier Piedfort-Marin

Psychologue-psychothérapeute FSP
Superviseur EMDR Europe et facilitateur de l'EMDR Institute

Dr Elisabeth Biro

Psychiatre-psychothérapeute FMH
Superviseur EMDR Europe et superviseur E & A

Maria Martinez Alonso

Psychologue -psychothérapeute FSP
Superviseur EMDR Europe

Roger Solomon Ph.D.

Psychologue clinicien, USA
Formateur de l'EMDR Institute

PROGRAMME

15 janvier 2015 à Lausanne avec Olivier Piedfort-Marin

EMDR et états du Moi

Activer la mémoire d'un événement traumatique de l'enfance, c'est parfois activer pas seulement ce souvenir chez le patient adulte en face du thérapeute, mais aussi chez l'enfant qu'il a été dans la situation traumatique en question. Cet atelier propose des adaptations du protocole pour cibler les états du Moi enfants blessés. L'EMDR peut s'enrichir des travaux de la thérapie des états du Moi (Watkins & Watkins) et de Luise Reddemann, afin de mieux cibler la mémoire traumatique et de favoriser un retraitement adaptatif plus profond et plus complet, ou de débloquer un retraitement.

26 février 2015 à Lausanne avec Maria Martinez Alonso

EMDR et sexologie clinique

Les victimes de viol et d'agressions sexuelles constituent la population la plus importante des personnes souffrant d'un ESPT et le seul groupe homogène, avec les anciens combattants, qui ait été au centre de la recherche en matière de résultats cliniques contrôlés (F. Shapiro). Cependant d'autres événements potentiellement traumatiques comme des infidélités, un divorce compliqué, un abandon, des infections urinaires/vaginales chroniques, une fausse couche, un avortement ou un accouchement difficile peuvent affecter l'image de soi (le schéma du corps), de l'autre et du couple de façon très négative. Ceci peut se refléter sur la vie sexuelle. Dans une perspective de compréhension intégrative et multidisciplinaire des problématiques liées à la sexualité, cet atelier veut permettre une réflexion autour des apports de la thérapie EMDR dans le traitement des patients qui présentent des symptômes dans le domaine de la santé sexuelle.

26 mars 2015 à Fribourg avec Eva Zimmermann

Scénarios du Futur

Les scénarios du futur semblent faciles dans la conceptualisation du plan de ciblage, ainsi qu'en appliquant le schéma comme enseigné durant la formation EMDR de Niveau 2. Mais en effet, maintes situations nous paraissent bien plus compliquées que ce que la théorie présume. Cet atelier montre différentes formes de scénarios du futur avec des populations spécifiques comme par ex. les personnes atteintes d'une maladie grave comme le cancer, des femmes avec des problèmes d'infertilité, etc. où l'issue de la problématique n'est pas certaine et pose de grands problèmes psychologiques à la personne concernée.

16 avril 2015 à Fribourg avec Roger Salomon

(Workshop en anglais avec traduction séquentielle en français)

EMDR et deuil

Cet atelier se focalise sur l'utilisation de l'EMDR dans le traitement du deuil. Un cadre thérapeutique pour comprendre les processus d'assimilation et d'accommodation à travers lesquels la personne en deuil a besoin de traverser sera présenté (Rando, 1993). En comprenant ce cadre thérapeutique, le clinicien peut comprendre dans quelle position du processus de deuil le patient se trouve et les points qui doivent être abordés. L'EMDR peut retraiter les obstacles qui complexifient le deuil.

28 mai 2015 à Lausanne avec Elisabeth Biro

EMDR et addictions

Les comportements addictifs et la dépendance aux substances nocives nous préoccupent par leurs fréquences, leurs présentations polymorphes, les dégâts collatéraux et les difficultés thérapeutiques qu'ils occasionnent. Quel mécanisme physiologiques, comportementaux ou psychiques entretiennent ce processus ? Nous allons parcourir les différentes possibilités de traitement EMDR pour gérer l'envie irrésistible de consommer, trouver les objectifs positifs de vie avec des ressources intérieures et l'état positif futur sans substance, ou cibler la mémoire de plaisir qui persiste de manière dysfonctionnelle, la fameuse « state-dependant memory ». Nous présenterons les protocoles Cravex, DeTur (Popky), et celui de Miller et Knipe.

Conditions et informations générales:

Ces séminaires sont reconnus dans le cadre de la réaccréditation des praticiens EMDR et sont ouverts aux personnes ayant suivi les deux niveaux de formation EMDR, aux praticiens et aux superviseurs certifiés.

Horaires : les jeudis de 17h00 à 20h15 (inclus une pause de 15 minutes)

Nombre de participants par atelier: minimum 8, maximum 12

CHF 150.- par atelier

CHF 140.- si inscription et paiement 1 mois avant l'atelier.

CHF 640.- si inscription à l'ensemble des ateliers et paiement en 1x fois, avant le 15.12.2014.

L'inscription implique l'engagement d'en payer les frais. Le paiement doit se faire au plus tard 2 semaines avant le début de chaque atelier.

Les places étant limitées, les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Annulation possible deux semaines avant chaque atelier. Après ce délai pas de remboursement possible, sauf si un remplacement par une personne en attente est possible.

Renseignements et inscriptions:

secretariat.irpt@gmail.com - 021 / 311 96 71

Au moyen du bulletin d'inscription complété à nous retourner signé, que vous trouverez également sur www.irpt.ch.

Lieu des ateliers

à Fribourg :

au cabinet de
Eva Zimmermann &
Thomas Renz
Route-Neuve 7A
1700 Fribourg
(à 2 minutes à pied
de la gare de Fribourg)
026 / 323 13 38

à Lausanne :

au cabinet de
Olivier Piedfort-Marin
Avenue Montchoisi 21
1006 Lausanne
(à 5 minutes à pied de
la gare de Lausanne)
021 / 311 96 71

Coordonnées bancaires:

Migros Bank AG - 8010 Zurich ; Compte postal : 80-533-6

IBAN : CH03 0840 1016 2329 4570 4

Titulaire du compte : Institut Romand de Psychotraumatologie

Av. de Montchoisi 21 – 1006 Lausanne