

## **CERTIFICAT IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET AIDE AUX VICTIMES**

### **Formation ouverte aux :**

- psychologues
- psychologues en formation de psychothérapie
- psychologues spécialistes en psychothérapie reconnus au niveau fédéral
- médecins en formation de psychiatrie et psychothérapie
- médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie FMH
- médecins généralistes
- autres professionnels de la santé sur dossier

### **Durée du certificat : 1 année environ**

### **Contenu général du Certificat :**

- Loi d'Aide aux Victimes
- Aspects juridiques
- Epidémiologie
- Neurobiologie
- Diagnostic
- Stabilisation des traumatismes récents
- Pratique de conseil et d'aide aux victimes

## Certificat IRPT en psychotraumatologie et aide aux victimes

### Validation

### Certificat IRPT en psychotraumatologie et aide aux victimes

### Pratique d'aide aux victimes et de conseil

NOMBRE D'UNITES DE FORMATION POUR LE CERTIFICAT / LA 1 <sup>ère</sup> ANNEE DU DIPLOME	
12 jours de formation (6 week-ends à 17 unités de 45 minutes)	112
Supervision	12
Intervision	16
Lectures	35
Pratique psychothérapeutique ou de conseil/d'aide aux victimes avec 10 personnes	50
Validation	15
<b>TOTAL UNITES DE 45 MINUTES</b>	<b>240</b>

*Le Certificat IRPT est soutenu financièrement par l'Office Fédéral de la Justice dans le cadre de la LAVI. Les tarifs prennent en considération ces subsides.*

<b>TARIF 1<sup>ère</sup> ANNEE</b>	
La 1 <sup>ère</sup> année est soutenue financièrement par la Confédération (Office Fédéral Justice) dans le cadre de la Loi sur l'aide aux victimes (LAVI), ce qui permet un prix réduit.	
<b>Prix de la formation (inclus : 12 jours + validation auprès du superviseur mandaté [200 CHF])</b> Heures de supervision à payer en sus directement auprès du superviseur. Peut être payé en 3 fois sans frais supplémentaire. Paiement par séminaire selon les prix ci-dessous.	<b>CHF 2'700.--</b>
<b>Prix d'un séminaire isolé d'1 journée</b>	<b>CHF 250.--</b>
<b>Prix d'un séminaire isolé de 2 journées</b>	<b>CHF 500.--</b>
<b>Prix pour l'évaluation d'un dossier d'équivalence</b>	<b>CHF 100.--</b>
<b>Prix d'une validation dans le cadre d'une mesure d'équivalence</b>	<b>CHF 200.--</b>

## PROGRAMME DE FORMATION DU CERTIFICAT

<i>1<sup>ère</sup> partie</i>	<b>FRIBOURG</b>	<b>2 jours</b>
<b>Introduction à la psychotraumatologie</b>	Eva Zimmermann	8,5 unités
<i>Présentation de la formation du Certificat IRPT</i>  Définition du trauma Définition des expériences adverses Différents types d'événements potentiellement traumatiques Historique de la psychotraumatologie Historique de la place du trauma dans la psychologie et médecine La place de violence et de la sexualité dans la société Background politique et social de la psychotraumatologie Prévalence des traumatismes et expériences adverses dans la société Prévalence des traumatismes et expériences adverses dans la population psychiatrique Etude ACE Prévalence de l'ESPT et d'autres séquelles de trauma Place actuelle de la psychotraumatologie dans la psychothérapie Plan de traitement en 3 phases de Janet	11 mars 2022 Hôtel Au Parc	
<b>Aspects juridiques de l'aide aux victimes</b>	Eva Zimmermann & Intervenants LAVI-GE Valérie Wisard	8,5 unités
Présentation de la LAVI et des institutions d'aide aux victimes, Bases légales de l'aide aux victimes Aspects financiers de l'aide aux victimes Aspects juridiques de l'aide aux victimes, Relations entre le psychothérapeute et la justice et aux institutions d'aide aux victimes	12 mars 2022 Hôtel Au Parc	
<i>2<sup>ème</sup> partie</i>	<b>LAUSANNE</b>	<b>2 jours</b>
<b>La maltraitance et la violence dans la famille</b>	Pascale Forni	8,5 unités
Contexte légal : la loi et le devoir d'ingérence pour les mineurs Formes de mauvais traitements sur l'enfant Processus d'accompagnement : dépistage, signalement, protection, évaluation, prise en charge. La violence conjugale : typologie des couples, notion d'emprise, l'effet sur les enfants La violence sur l'enfant : typologie familiale, effets sur l'enfant. Les violences sexuelles sur l'enfant : typologie familiale, effets sur l'enfant, les vécus prévalents chez les victimes de violences sexuelles	29 avril 2022 Hôtel Continental	
<b>Diagnostic des séquelles psychiques de traumatismes</b>	Sabine Azarmsa	8,5 unités
Séquelles immédiates et différées des traumatismes Les symptômes psychotraumatiques dans leur ensemble Diagnostic de trauma aigu, Diagnostic de l'ESPT Spectre des séquelles psychiques et psychosomatiques de traumatismes Comorbidités Comment investiguer et faire une anamnèse en psychotraumatologie	30 avril 2022 Hôtel Continental	

<i>3<sup>ème</sup> partie</i>	<b>FRIBOURG</b>	<b>2 jours</b>
<b>Neurobiologie du traumatisme</b>	Olivier Piedfort-Marin	8,5 unités
Ce qui se passe dans le cerveau en cas de traumatisme Aspects neurobiologiques, neurophysiologiques, neuroendocriniens et neuroanatomiques Le fonctionnement cérébral lors d'un trauma Le circuit de l'axe HPA Effet des traumas récurrents sur le cerveau et son fonctionnement Aspects neuro-développementaux Particularités de la mémoire traumatique Etudes en épigénétique sur les effets des traumatismes sur les générations suivantes	24 juin 2022 Hôtel Au Parc	
<b>Journée pratique 1</b>	Eva Zimmermann & Silvia Gibellini	8,5 unités
La fenêtre de tolérance Visualisation associée et dissociée Technique de l'écran Techniques de grounding et de perception sensorielle Techniques de base de pleine conscience Techniques de respiration Relaxation, safe place Spécificités de la relaxation en psychotraumatologie Exercice du contenant (« le coffre-fort »)	25 juin 2022 Hôtel Au Parc	

<i>4<sup>ème</sup> partie</i>	<b>LAUSANNE</b>	<b>2 jours</b>
<b>Introduction à la psychologie de l'urgence et prise en charge de personnes victimes d'un traumatisme / d'une infraction</b>	Michel Berclaz	8,5 unités
Philosophie du soutien psycho-social, principes du RNAPU (Réseau National de Psychologie de l'Urgence) et de la FSP Les divers niveaux d'interventions et leurs outils La méthode SAFER : "The SAFER-R Model : Psychological Crisis Intervention" de Everly & Mitchell (2001) Le debriefing Psychologique Ateliers pratiques l'après-midi : exercices avec la méthode SAFER	2 septembre 2022 Hôtel Continental	
<b>Activer les ressources de la personne victime</b>	Michel Berclaz	8,5 unités
Préparer la personne au retour au quotidien Préparer la personne aux aléas de la procédure Intervention auprès d'un individu, de plusieurs individus, d'une famille ou d'une équipe Ateliers pratiques l'après-midi: exercices avec la méthode SAFER (auprès d'un groupe ou d'une famille)	3 septembre 2022 Hôtel Continental	

<b>5<sup>ème</sup> partie</b>	<b>LAUSANNE</b>	<b>2 jours</b>
<b>Les spécificités de la relation dans la prise en charge en psychotraumatologie</b>	Olivier Piedfort-Marin & Eva Zimmermann	8,5 unités
Différences dans les spécificités de la dynamique relationnelle chez les personnes souffrant de séquelles de trauma unique <i>versus</i> de traumas complexes, et influence sur le développement de la relation thérapeutique Confiance et méfiance dans la relation thérapeutique Travail avec le contre transfert Notions d'empathie et de compassion Résonances personnelles et ressenti du psychothérapeute Positionnement du psychothérapeute et travail sur la relation réelle Influence des différentes approches sur la relation thérapeutique en psychotraumatologie Le triangle de Karpman	4 novembre 2022 Hôtel Continental	
<b>Journée pratique 2</b>	Olivier Piedfort-Marin & Deborah Wisler	8,5 unités
Psychologie positive Faisceau lumineux L'exercice de l'arbre Déposer ses bagages Travail avec l'enfant blessé	5 novembre 2022 Hôtel Continental	

<b>6<sup>ème</sup> partie</b>	<b>LAUSANNE</b>	<b>2 jours</b>
<b>Rédaction de rapports</b>	Olivier Piedfort-Marin & Sabrina Caillet- Zahler	8,5 unités
Conseil pour la rédaction de rapports aux assurances et à la justice et dans la cadre de la LAVI Modèles de rapports Exercices en petits groupes pour la rédaction de rapport	16 décembre 2022 Hôtel Continental	
<b>Intégration de la matière du Certificat</b>	Eva Zimmermann & Olivier Piedfort-Marin	8,5 unités
Cette journée est ouverte aux questions des participants en lien avec les connaissances apprises dans cette première partie. Les participants peuvent amener des cas de patients qu'ils souhaitent discuter, dans le but d'une discussion et élaboration en groupe. Protection du thérapeute Prévention de la traumatisation vicariante	17 décembre 2022 Hôtel Continental	

<b>Supervision spécialisée en psychotraumatologie</b>		12 unités
Individuelle ou en groupe de maximum 6 personnes. Une heure de supervision individuelle = 2 heures de supervision de groupe		
<b>Intervision spécialisée en psychotraumatologie</b>		16 unités
<b>Lectures spécialisées en psychotraumatologie</b>		34 unités
<b>Pratique clinique (psychothérapie ou conseil) (auto-déclaration) 50 séances avec au moins 10 personnes</b>		50 unités

L'inscription à la séance de validation ne peut avoir lieu qu'après la réalisation de la pratique clinique (50 séances avec 10 personnes) et après l'accord de l'IRPT.

<b>Validation de la 1<sup>ère</sup> année</b>		
<b>Préparation de la séance de validation par le superviseur mandaté</b>		14 unités
Le candidat doit préparer: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carte des traumas et des ressources d'un cas (par écrit : 1 p. A4)</li> <li>- Présentation orale de 2 techniques de stabilisation utilisées avec un ou plusieurs patients</li> <li>- Réflexion sur l'intégration des apprentissages</li> </ul>		
<b>Séance de validation auprès d'un superviseur mandaté</b>		1 unité
Entretien semi-structuré <ul style="list-style-type: none"> <li>- Carte des traumas et des ressources d'un cas</li> <li>- Présentation orale de 2 techniques de stabilisation utilisées avec un ou plusieurs patients</li> <li>- Réflexion sur l'intégration des apprentissages</li> </ul>		

Après la séance de validation, le candidat envoie au secrétariat de l'IRPT une copie des documents suivants :

- Attestations de participation aux séminaires
- Attestation de validation
- Liste des 10 personnes suivies en psychotraumatologie (aide, soutien ou psychothérapie) pour un total de 50 séances. Il s'agit d'une auto-déclaration avec : initiales du patient, problématique de consultation (en lien avec la psychotraumatologie), nombre de séances, période de consultation.

## Séance de validation auprès d'un superviseur mandaté par l'IRPT

### Objectif de la séance de validation :

- s'assurer que le candidat a pu s'approprier la matière de cette formation et l'intégrer dans sa pratique professionnelle
- valider les apprentissages et les mises en pratique réalisées

### Contenu de la séance (1 heure)

- Accueil
- Rappel des objectifs de la séance
- Présentation et discussion de la carte des traumas et des ressources rédigée par le candidat (1 à 2 pages A4, sous forme graphique ou de liste chronologique)
- Présentation orale par le candidat de 2 techniques de stabilisation qu'il a utilisé avec un ou plusieurs patients
- Réflexion sur l'intégration des apprentissages de cette formation dans la pratique clinique

## Grille d'évaluation à remplir par le superviseur mandaté :

Nom du candidat : \_\_\_\_\_

Nom du superviseur : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Contenu	Admis ✓	Non- admis	Remarques / Argumentaire
Carte des traumas et des ressources sur 1 à 2 pages A4 (forme graphique ou liste chronologique)			
Technique de stabilisation utilisée : ...			
Technique de stabilisation utilisée : ...			
Réflexion sur l'intégration des apprentissages de la formation dans la pratique clinique			
<b>VALIDATION FINALE</b>			

Remarques du candidat :

Signature du superviseur et éventuelles remarques :