

**Voici les avis de plusieurs collègues expérimenté.e.s
ayant participé à la première volée (2025) de la
Mindful Interbeing Mirror Therapy (MIMT)
Thérapie par le miroir de l'inter-être en pleine conscience
avec Alessandro Carmelita (IT) & Marina Cirio (IT)**

« Magnifique formation que je conseille vivement. Grace au miroir la relation thérapeutique prend la dimension qu'elle mérite et est au cœur du processus thérapeutique. Le miroir permet au patient de travailler son rapport à soi et à l'autre de façon profonde et immédiate. Le retraitement semble se faire de façon douce car soutenu par la corégulation du thérapeute. J'ai été impressionnée par la pertinence et la qualité de cette approche. »

Sabine Azarmsa, Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, Genève

« Jeux de regards, jeux de neurones. Rencontre thérapeutique et humaine. Approche innovante, pratique et puissante. Une des meilleures formations proposées par l'IRPT. Un vrai coup de cœur que je recommande sans réserve. »

Dre. Med. Beuret-Stender Cécile, Psychiatrie et psychothérapie FMH, Courgenay JU

« La formation MIMT est à recommander absolument pour tout thérapeute curieux d'utiliser une méthode d'apparence simple et puissante. Sans être à vocation thérapeutique, cette formation a fortement impacté nombre des participants présents. Se confronter à un miroir est souvent craint par nos patient.e.s, lorsque le but est de se voir en profondeur. Cependant, les premiers résultats sont très rapides. La personne parvient à se voir comme elle ne s'est jamais vue et elle s'en étonne. Nos défenses sont désarmées et les émotions surgissent. Le regard compassionné du/ de la thérapeute offre une réparation précieuse, permettant à la personne de transformer peu à peu sa construction carencée ou traumatique. Le point rouge utilisé sur le miroir devient souvent un ancrage que la personne peut réutiliser à la maison avec un très bon effet thérapeutique.

La formation est bienveillante et les intervenants sont très expérimentés. Pour ma part, j'ai acheté un miroir et l'utilise régulièrement en thérapie. Vous n'oublierez pas cette formation ! Merci à l'IRPT de l'avoir organisée et d'avoir perçu le potentiel de la MIMT. »

Dr. Med. Gilles Bieler, Psychiatre psychothérapeute FMH, Fribourg

« J'ai trouvé passionnant cette manière de chercher à réparer l'attachement. Elle est active - tout en étant respectueuse du rythme du patient.

En tant que thérapeute, formée à bien des approches, j'ai été enthousiasmée ! Cette formation m'a beaucoup touchée et j'ai particulièrement apprécié le mode d'implication du thérapeute ! J'ai trouvé passionnant cette manière de chercher à réparer l'attachement. MIMT est active - tout en étant respectueuse du rythme du patient. »

Christine Keller-Chassot, Psychologue-psychothérapeute FSP, Lausanne

« La formation MIMT est une véritable pépite : elle réenchante ma pratique et, surtout, m'a transformée – comme thérapeute et comme être humain. En ouvrant un nouveau paradigme relationnel où praticien·ne et participant·e avancent côte à côte face au miroir, elle conjugue présence, compassion, auto-compassion et spiritualité élargie ; elle réveille nos ressources internes, célèbre notre humanité commune et ancre la maxime « se changer soi pour changer le monde ». Cette continuité du soi, portée par un lien d'attachement authentique, fait de chaque séance un espace vivant de transformation partagée au cœur de l'être. »

Valérie Quintana, Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, Bulle

« La MIMT est une approche novatrice dans le travail sur les psychotraumatismes. L'utilisation du miroir amène une dimension nouvelle dans le lien aux patient·es, ainsi que dans l'accompagnement à la rencontre de Soi. Cette formation, dispensée par deux formateur·ice chevronné·es, ouvre des perspectives passionnantes dans la pratique psychothérapeutique des traumatismes. »

Adèle Zufferey, psychologue psychothérapeute FSP, Lausanne

Alors n'hésitez pas à vous inscrire à cette formation unique en Suisse !