

Technique EMDR de stabilisation

Dates :

25 et 26 janvier 2013

Formateur : Dr. Lucien Burhardt

Ce séminaire propose de présenter dans le détail les techniques de stabilisation EMDR. Certaines sont issues d'autres approches thérapeutiques mais sont combinées à des stimulations bilatérales, d'autres ont été spécialement élaborées dans le cadre de l'approche EMDR.

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.5 s/5

Psychothérapie intégrative basée sur les ressources, les états du moi et le travail en imagination pour les personnes souffrant de séquelles de traumatismes.

PITT Thérapie Psychodynamique Imaginative des Traumas

Dates :

2-3-4 mai 2013 et 19-20-21 septembre 2013

Formateur : Prof. Dr. Med. Luise Reddemann

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.6 + 4.7

1^{er} cours : Renforcement du moi et mobilisation des ressources par des techniques en imagination. Gestion des émotions et contrôle de la dissociation avec des exercices de pleine conscience et d'imagination. PITT comme approche intégrative. Différence et points communs avec d'autres approches. Utilisation de la théorie des états du moi dans le travail en imagination, en particulier dans le travail avec « l'enfant intérieur » blessé et avec « l'agresseur intériorisé » et avec les pensées ou croyances introjectées par l'agresseur.

2^{ème} cours : Comprendre et gérer les symptômes dissociatifs Stabilisation chez les patients hautement dissociés. Indications et contre-indications pour le travail de confrontation au trauma. Utilisation des techniques de l'écran et de l'observateur intérieur dans le travail de exposition protégée au trauma. Travail avec des patients hautement dissociés et la technique de l'écran.

Diagnostic et traitement des traumatismes chroniques par la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité 4 week-ends

1^{er} week-end : 30 novembre, 1^{er} décembre 2012

Formateurs : Eva Zimmermann et Olivier Piedfort-Marin

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.8 s/5

Descriptif du cours :

1^{er} cours : Présentation de la théorie de la dissociation structurelle ; conduire un entretien diagnostic selon cette approche ; diagnostic différentiel. Présentation des outils de screening et de diagnostic.

2^{ème} week-end – 1 et 2 mars 2013

Formateurs : Eva Zimmermann et Olivier Piedfort-Marin

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.9 s/5

Descriptif du cours :

Les différentes phases du traitement. La théorie des tendances à l'action de Janet. Phase 1 de réduction des symptômes et de stabilisation tenant compte de la dissociation structurelle.

3^{ème} week-end – 31 mai – 1^{er} juin 2013

Formateurs : Eva Zimmermann et Olivier Piedfort-Marin

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.8 s/5

Descriptif du cours :

Phase 2 de retraitement et intégration des souvenirs traumatiques. Approfondissement de la relation thérapeutique. Présentation des outils thérapeutiques spécifiques permettant l'intégration très progressive des souvenirs traumatiques.

4^{ème} week-end – 30 août – 31 août 2013

Formateurs : Eva Zimmermann et Olivier Piedfort-Marin

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.8 s/5

Descriptif du cours :

Phase 3 : traitement de la phobie de l'intimité et du changement. Comment amener le patient à quitter un fonctionnement dysfonctionnel pour oser s'engager dans des relations sociales mieux équilibrées et des comportements plus adaptés mais nécessitant une exploration de l'inconnu.

CURSUS EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE – 7 jours 2013 - 2014

Dates :

16 novembre 2013 – 7 décembre 2013 – 18 janvier 2014 – 15 février 2014 – 21, 22 mars 2014 – 3 mai 2014

Formateurs : Eva Zimmermann, Olivier Piedfort-Marin

1^{er} jour Psychologie de l'urgence : les règles de base de la psychologie d'urgence et de la prise en charge des personnes en situation de détresse aigüe.

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.6 s/5

2^{ème} jour Les principes de prise en charge spécifique à la psychotraumatologie : anamnèse, psychoéducation, ressources, stabilisation, réduction des symptômes.

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.6 s/5

... La suite du cursus se déroule en 2014

Les Ateliers EMDR du jeudi

10 octobre 2013 : le traitement des migraines avec la méthode IEMDR (integrated EMDR) avec Eva Zimmermann

Evaluation de la qualité du programme : 4.6 s/5

14 novembre 2013 et 21 novembre 2013 : EMDR du trouble panique et de l'agoraphobie avec Olivier Piedfort-Marin

Evaluation de la qualité du programme : 4.8 s/5

EMDR - Thérapie par le traitement adaptatif de l'information Niveau 1

Dates : 30 janvier au 2 février 2013

Formateur : Eva Zimmermann, psychologue-psychothérapeute FSP, Fribourg.
Formatrice EMDR agréée par EMDR-Europe

Evaluation de la qualité du programme selon les participants : 4.6 s/5

Descriptif du cours :

Ce cours permet aux participants d'appliquer l'EMDR pour les traumatismes « simples » et d'autres problématiques. Il comprend les aspects suivants : introduction à la psychotraumatologie, introduction à l'EMDR et à l'anamnèse du point de vue de la psycho-traumatologie, traitement de souvenirs traumatiques et d'angoisses actuelles, application aux enfants et aux adultes atteints de stress post-traumatique.

EMDR - Thérapie par le traitement adaptatif de l'information Niveau 2

Dates : 26 au 28 septembre 2013

Formateur : Eva Zimmermann, psychologue-psychothérapeute FSP, Fribourg.
Formatrice EMDR agréée par EMDR-Europe

Evaluation de la qualité du programme selon les participants : 4.6 s/5

Descriptif du cours :

Ce 2^{ème} niveau vise l'apprentissage de protocoles spécifiques et de techniques complémentaires pour les traumatismes plus complexes. Ces acquis permettront aux participants d'utiliser l'EMDR de manière active dans la prise en charge de traumatismes complexes et de résoudre des situations thérapeutiques difficiles. Le champ d'application de l'EMDR sera élargi au niveau de situations et de sous-groupes de patients spécifiques concernés.