

Traitement des traumatismes chroniques avec la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité – Séminaire avancé 2^{ème} année sur 4 week-ends (2010-2011)

Dates : 19-20 février, 7-8 mai, 1-2 octobre 2010 et 21-22 janvier 2011

Formateur : E. Nijenhuis

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.58

Descriptif du cours :

Ce cours est la suite de la série de séminaire d'introduction sur le traitement des troubles de trauma complexe et des troubles dissociatifs à l'aide de la théorie de la dissociation structurelle. Ellert Nijenhuis continuera de développer son approche du traitement des traumatismes chroniques de par son expérience. Les participants pourront continuer à développer les techniques thérapeutiques issues de la dissociation structurelle de la personnalité

Psychothérapie intégrative basée sur les ressources et le travail en imagination pour les personnes souffrant de séquelles de traumatismes – PITT – séminaire sur 3 week-end (2010- 2011)

Dates : 10 & 11 décembre 2010 - 4 & 5 février, 24 & 25 juin 2011

Formateur : Prof. Med. Luise Reddemann

1^{er} week-end

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4,69 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4,7 s/5

2^{ème} week-end

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.75 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4,91 s/5

3^{ème} week-end

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.73 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4.89 s/5

Descriptif du cours :

Renforcement du moi et mobilisation des ressources par des techniques en imagination. Gestion des émotions et contrôle de la dissociation avec des exercices de conscience de soi et d'imagination. Utilisation de la théorie des états du moi (ego states), en particulier travail avec « l'enfant intérieur ». PITT comme approche intégrative. Différences et points communs avec d'autres approches : hypnose, TCC, etc

2^{ème} week-end : Utilisation de la théorie des états du moi pour le travail en imagination avec « l'agresseur intériorisé » et avec les pensées ou croyances introjectées par l'agresseur. Comprendre les symptômes dissociatifs et les gérer. Stabilisation chez les patients hautement dissociés.

3^{ème} week-end : Indications et contre-indications pour le travail de confrontation au trauma. Utilisation des techniques de l'écran et de l'observateur intérieur dans le travail d'exposition protégée au trauma. Travail avec des patients hautement dissociés et la technique de l'écran

EMDR - Thérapie par le traitement adaptatif de l'information

Niveau 1

Dates : 26-27-28-29 janvier 2011 à Lausanne

Formateur : Eva Zimmermann, psychologue-psychothérapeute FSP, Fribourg.
Formatrice EMDR agréée par EMDR-Europe

Evaluation de la qualité du programme selon les participants : 4.49 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4.81 s/5

Descriptif du cours :

Ce cours permet aux participants d'appliquer l'EMDR pour les traumatismes « simples » et d'autres problématiques. Il comprend les aspects suivants :

introduction à la psychotraumatologie, introduction à l'EMDR et à l'anamnèse du point de vue de la psycho-traumatologie, traitement de souvenirs traumatiques et d'angoisses actuelles, application aux enfants et aux adultes atteints de stress post-traumatique.

EMDR – Séminaire d'actualisation des connaissances

Dates : 4 & 5 mars 2011 à Fribourg

Formateur : Eva Zimmermann

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.58 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4.97 s/5

Descriptif du cours

Afin de répondre à la complexité des difficultés des patients fortement traumatisés, il est nécessaire de modifier le protocole standard EMDR et d'élargir le modèle du traitement adaptatif de l'information (AIP model).

Grâce au modèle de la dissociation structurelle de la personnalité et à la théorie des systèmes d'action de Janet, le thérapeute doit non seulement reconnaître les déficits du patient, mais aussi s'intéresser aux tendances à l'action dans le système interne du patient. Ces tendances à l'action peuvent améliorer les stratégies de coping, favorisant ainsi la résolution des difficultés du quotidien.

Avec l'aide des stimulations bilatérales, le « blending » (rapprochement, intégration) de parties de la personnalité peut être favorisé, résultant souvent à des changements très intéressants dans le comportement et à l'activation des ressources du patient.

La pratique des stimulations bilatérales et de l'EMDR avec des patients dissociés nécessite une préparation soignée et une analyse fonctionnelle pointue. Ce séminaire présentera aux participants les différents points à prendre en considération dans l'analyse fonctionnelle et les techniques EMDR que l'on peut utiliser avec ces patients. Mme Matthes présentera la technique EMDR du blending qu'elle a développé avec des patients souffrant du trouble dissociatif de l'identité.

EMDR - pour les traumatismes complexes et les troubles dissociatifs

Dates : 15 & 16 avril 2011 à Fribourg

Formateur : Eva Zimmermann, psychologue-psychothérapeute FSP, Fribourg.

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4,95 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4.92 s/5

Descriptif du cours :

Afin de répondre à la complexité des difficultés des patients fortement traumatisés, il est nécessaire de modifier le protocole standard EMDR et d'élargir le modèle du traitement adaptatif de l'information (AIP model).

Grâce au modèle de la dissociation structurelle de la personnalité et à la théorie des systèmes d'action de Janet, le thérapeute doit non seulement reconnaître les déficits du patient, mais aussi s'intéresser aux tendances à l'action dans le système interne du patient. Ces tendances à l'action peuvent améliorer les stratégies de coping, favorisant ainsi la résolution des difficultés du quotidien.

Avec l'aide des stimulations bilatérales, le « blending » (rapprochement, intégration) de parties de la personnalité peut être favorisé, résultant souvent à des changements très intéressants dans le comportement et à l'activation des ressources du patient. La pratique des stimulations bilatérales et de l'EMDR avec des patients dissociés nécessite une préparation soignée et une analyse fonctionnelle pointue. Ce séminaire présentera aux participants les différents points à prendre en considération dans l'analyse fonctionnelle et les techniques EMDR que l'on peut utiliser avec ces patients. Mme Matthes présentera la technique EMDR du blending qu'elle a développé avec des patients souffrant du trouble dissociatif de l'identité.

EMDR - Thérapie par le traitement adaptatif de l'information Niveau 1

Dates : 4-5-6-7 mai 2011 à Fribourg

Formateurs : Eva Zimmermann, psychologue-psychothérapeute FSP, Fribourg.
Formatrice EMDR agréée par EMDR-Europe

Evaluation de la qualité du programme selon les participants : 4.11 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4.72 s/5

Descriptif du cours :

Ce cours permet aux participants d'appliquer l'EMDR pour les traumatismes « simples » et d'autres problématiques. Il comprend les aspects suivants : introduction à la psychotraumatologie, introduction à l'EMDR et à l'anamnèse du point de vue de la psycho-traumatologie, traitement de souvenirs traumatiques et d'angoisses actuelles, application aux enfants et aux adultes atteints de stress post-traumatique.

Cursus en psychotraumatologie sur 7 jours – psychologie de l'urgence, les règles de base de la prise en charge

Date : 9 septembre 2011 à Fribourg

Formateur : Eva Zimmermann

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.58 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4.83 s/5

Descriptif du cours :

la psychologie d'urgence et de la prise en charge des personnes en situation de détresse aigüe.

EMDR - Thérapie par le traitement adaptatif de l'information Niveau 2

Dates : 22-23-24 septembre 2011 à Lausanne

Formateurs : Eva Zimmermann, psychologue-psychothérapeute FSP, Fribourg.
Formatrice EMDR agréée par EMDR-Europe

Evaluation de la qualité du programme selon les participants : 4.29 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4.66 s/5

Descriptif du cours :

Ce 2^{ème} niveau vise l'apprentissage de protocoles spécifiques et de techniques complémentaires pour les traumatismes plus complexes. Ces acquis permettront aux participants d'utiliser l'EMDR de manière active dans la prise en charge de traumatismes complexes et de résoudre des situations thérapeutiques difficiles. Le champ d'application de l'EMDR sera élargi au niveau de situations et de sous-groupes de patients spécifiques concernés.

Cursus - Les principes de prise en charge spécifique à la psychotraumatologie

Date : 30 septembre 2011 à Fribourg

Formateur : Eva Zimmermann

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.58 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4.83 s/5

Descriptif du cours : anamnèse, psychoéducation, ressources, stabilisation, réduction des symptômes

EMDR - Thérapie par le traitement adaptatif de l'information

Niveau 2

Date : 3-4-5 novembre 2011 à Fribourg

Formateurs : Eva Zimmermann, psychologue-psychothérapeute FSP, Fribourg.
Formatrice EMDR agréée par EMDR-Europe

Evaluation de la qualité du programme selon les participants : 4.11 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4.39 s/5

Descriptif du cours :

Ce 2^{ème} niveau vise l'apprentissage de protocoles spécifiques et de techniques complémentaires pour les traumas plus complexes. Ces acquis permettront aux participants d'utiliser l'EMDR de manière active dans la prise en charge de traumatismes complexes et de résoudre des situations thérapeutiques difficiles. Le champ d'application de l'EMDR sera élargi au niveau de situations et de sous-groupes de patients spécifiques concernés.

Cursus - Le trauma simple

Date : 19 novembre 2011 à Lausanne

Formateur : Olivier Piedfort-Marin

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4.4 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4,51 s/5

Descriptif du cours :

Données comportementales, psychologiques et neuro-biologiques. Investigation et traitements du PTSD.

Cursus - Le trauma complexe

Date : 10 décembre 2011 à Lausanne

Formateur : Olivier Piedfort-Marin

Evaluation de la qualité de la formation selon les participants : 4,62 s/5

Evaluation du formateur selon les participants : 4,85 s/5

Descriptif du cours :

Reconnaître l'origine traumatique de troubles psychiques, présentant souvent de nombreuses comorbidités. Implication pour le traitement.