

Programme de certification de l'Institut Romand de Psychotraumatologie

CERTIFICAT IRPT EN PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET AIDE AUX VICTIMES

Formation ouverte aux :

- psychologues
- psychologues en formation de psychothérapie
- psychologues spécialistes en psychothérapie reconnus au niveau fédéral
- médecins en formation de psychiatrie et psychothérapie
- médecins spécialistes en psychiatrie et psychothérapie FMH
- médecins généralistes
- autres professionnels de la santé sur dossier

Durée du certificat : 1 année environ

Contenu général du Certificat :

- Loi d'Aide aux Victimes
- Aspects juridiques
- Epidémiologie
- Neurobiologie
- Diagnostic
- Stabilisation des traumatismes récents
- Pratique de conseil et d'aide aux victimes

Certificat IRPT en psychotraumatologie et aide aux victimes

Validation

**Certificat IRPT
en psychotraumatologie et aide aux victimes**

**Pratique
d'aide
aux victimes
et
de conseil**

NOMBRE D'UNITES DE FORMATION POUR LE CERTIFICAT / LA 1^{ère} ANNEE DU DIPLOME	
12 jours de formation (6 week-ends à 17 unités de 45 minutes)	112
Supervision	12
Intervision	16
Lectures	35
Pratique psychothérapeutique ou de conseil/d'aide aux victimes avec 10 personnes	50
Validation	15
TOTAL UNITES DE 45 MINUTES	240

TARIF 1^{ère} ANNEE	
La 1 ^{ère} année est soutenue financièrement par la Confédération (Office Fédéral Justice) dans le cadre de la Loi sur l'aide aux victimes (LAVI), ce qui permet un prix réduit.	
Prix de la formation (inclus : 12 jours + validation auprès du superviseur mandaté) Heures de supervision à payer en sus directement auprès du superviseur. Peut être payé en 3 fois sans frais supplémentaire. Paiement par séminaire selon les prix ci-dessous.	CHF 2'500.--
Prix d'un séminaire isolé d' 1 journée	CHF 240.--
Prix d'un séminaire isolé de 2 journées	CHF 480.--

1^{ère} partie	FRIBOURG	2 jours
Introduction à la psychotraumatologie	Eva Zimmermann	9 unités
Présentation de la formation du Certificat IRPT Définition du trauma Définition des expériences adverses Différents types d'événements potentiellement traumatiques Historique de la psychotraumatologie Historique de la place du trauma dans la psychologie et médecine La place de violence et de la sexualité dans la société Background politique et social de la psychotraumatologie Prévalence des traumatismes et expériences adverses dans la société Prévalence des traumatismes et expériences adverses dans la population psychiatrique Etude ACE Prévalence de l'ESPT et d'autres séquelles de trauma Place actuelle de la psychotraumatologie dans la psychothérapie Plan de traitement en 3 phases de Janet	18 janvier 2019 Hôtel NH	
Aspects juridiques de l'aide aux victimes	Eva Zimmermann & Intervenants LAVI-GE	8 unités
Présentation de la LAVI et des institutions d'aide aux victimes, Bases légales de l'aide aux victimes Aspects financiers de l'aide aux victimes Aspects juridiques de l'aide aux victimes, Relations entre le psychothérapeute et la justice et aux institutions d'aide aux victimes	19 janvier 2019 Hôtel NH	

2^{ème} partie	LAUSANNE	2 jours
La maltraitance dans la famille	Pascale Forni	9 unités
Contexte légal : la loi et le devoir d'ingérence pour les mineurs Formes de mauvais traitements sur l'enfant Processus d'accompagnement : dépistage, signalement, protection, évaluation, prise en charge. La violence conjugale : typologie des couples, notion d'emprise, l'effet sur les enfants La violence sur l'enfant : typologie familiale, effets sur l'enfant. Les violences sexuelles sur l'enfant : typologie familiale, effets sur l'enfant, les vécus prévalents chez les victimes de violences sexuelles	22 février 2019 Hôtel Continental	
Diagnostic des séquelles psychiques de traumatismes	Olivier Piedfort-Marin	8 unités
Séquelles immédiates et différées des traumatismes Les symptômes psychotraumatiques dans leur ensemble Diagnostic de trauma aigu, Diagnostic de l'ESPT Spectre des séquelles psychiques et psychosomatiques de traumatismes Comorbidités Comment investiguer et faire une anamnèse en psychotraumatologie	23 février 2019 Hôtel Continental	

3^{ème} partie	LAUSANNE	2 jours
Neurobiologie du traumatisme	Olivier Piedfort-Marin	9 unités
Ce qui se passe dans le cerveau en cas de traumatisme Aspects neurobiologiques, neurophysiologiques, neuroendocriniens et neuroanatomiques Le fonctionnement cérébral lors d'un trauma Le circuit de l'axe HPA Effet des traumatismes récurrents sur le cerveau et son fonctionnement Aspects neuro-développementaux Particularités de la mémoire traumatique Etudes en épigénétique sur les effets des traumatismes sur les générations suivantes	5 avril 2019 Hôtel Continental	
Journée pratique 1	Olivier Piedfort-Marin & Eva Zimmermann	8 unités
La fenêtre de tolérance Visualisation associée et dissociée Technique de l'écran Techniques de grounding et de perception sensorielle Techniques de base de pleine conscience Techniques de respiration Relaxation, safe place Spécificités de la relaxation en psychotraumatologie Exercice du contenant (« le coffre-fort »)	6 avril 2019 Hôtel Continental	

4^{ème} partie	FRIBOURG	2 jours
Introduction à la psychologie de l'urgence et prise en charge de personnes victimes d'un traumatisme / d'une infraction	Olivier Siegenthaler	9 unités
Les trois temps de l'aide d'urgence L'aide immédiate « in situ » : principes, méthodes, risques et opportunités L'aide post-immédiate : les étapes d'un entretien structuré avec une personne victime d'un traumatisme récent/d'une infraction récente Travail avec un individu versus travail avec un groupe Première prise de contact téléphonique (mises en situation) Ateliers pratiques l'après-midi : Aider la personne victime à faire un récit structuré de l'événement Travailler sur les pensées et les émotions notamment à l'aide de la méthode du focusing de E. Gendlin	10 mai 2019 Hôtel NH	
Activer les ressources de la personne victime	Olivier Siegenthaler	8 unités
Restructuration cognitive Psycho-éducation spécifique au trauma récent Hygiène de vie salutogénétique suite à un trauma/une infraction Activation des ressources internes et externes Travail avec les proches et stabilisation familiale Suivi bref ou indication d'une psychothérapie Questions particulières : retour au contexte de vie habituel, contacts avec l'agresseur Ateliers pratiques l'après-midi : Psycho-éducation : apporter les informations utiles et activer les ressources de la personne Aider la personne à construire une action symbolique porteuse de sens	11 mai 2019 Hôtel NH	

5^{ème} partie	FRIBOURG	2 jours
Les spécificités de la relation dans la prise en charge en psychotraumatologie	Olivier Piedfort-Marin & Eva Zimmermann	9 unités
Différences dans les spécificités de la dynamique relationnelle chez les personnes souffrant de séquelles de trauma unique <i>versus</i> de traumas complexes, et influence sur le développement de la relation thérapeutique Confiance et méfiance dans la relation thérapeutique Travail avec le contre transfert Notions d'empathie et de compassion Résonances personnelles et ressenti du psychothérapeute Positionnement du psychothérapeute et travail sur la relation réelle Influence des différentes approches sur la relation thérapeutique en psychotraumatologie Le triangle de Karpman	27 septembre 2019 Hôtel NH	
Journée pratique 2	Eva Zimmermann & Olivier Piedfort-Marin	8 unités
Psychologie positive Faisceau lumineux L'exercice de l'arbre Déposer ses bagages Travail avec l'enfant blessé	28 septembre 2019 Hôtel NH	

6^{ème} partie	Lausanne	2 jours
Rédaction de rapports	Olivier Piedfort-Marin	9 unités
Conseil pour la rédaction de rapports aux assurances et à la justice Modèles de rapports Exercices en petits groupes pour la rédaction de rapport	8 novembre 2019 Hôtel Continental	
Intégration de la matière du Certificat	Eva Zimmermann & Olivier Piedfort-Marin	8 unités
Cette journée est ouverte aux questions des participants en lien avec les connaissances apprises dans cette première partie. Les participants peuvent amener des cas de patients qu'ils souhaitent discuter, dans le but d'une discussion et élaboration en groupe. Protection du thérapeute Prévention de la traumatisation vicariante	9 novembre 2019 Hôtel Continental	

Supervision spécialisée en psychotraumatologie		12 unités
Individuelle ou en groupe de maximum 6 personnes. Une heure de supervision individuelle = 2 heures de supervision de groupe		
Intervision spécialisée en psychotraumatologie		16 unités
Lectures spécialisées en psychotraumatologie		34 unités
Pratique psychothérapeutique ou de conseil (auto-déclaration)		50 unités

Validation de la 1^{ère} année		
Préparation de la séance de validation par le superviseur mandaté		14 unités
Le candidat doit préparer: <ul style="list-style-type: none"> - Carte des traumas et des ressources d'un cas (par écrit : 1 p. A4) - Présentation orale de 2 techniques de stabilisation utilisées avec un ou plusieurs patients - Réflexion sur l'intégration des apprentissages 		
Séance de validation auprès d'un superviseur mandaté		1 unité
Entretien semi-structuré <ul style="list-style-type: none"> - Carte des traumas et des ressources d'un cas - Présentation orale de 2 techniques de stabilisation utilisées avec un ou plusieurs patients - Réflexion sur l'intégration des apprentissages 		

Séance de validation auprès d'un superviseur mandaté par l'IRPT

Objectif de la séance de validation :

- s'assurer que le candidat a pu s'approprier la matière de cette formation et l'intégrer dans sa pratique professionnelle
- valider les apprentissages et les mises en pratique réalisées

Contenu de la séance (1 heure)

- Accueil
- Rappel des objectifs de la séance
- Présentation et discussion de la carte des traumas et des ressources rédigée par le candidat (1 à 2 pages A4, sous forme graphique ou de liste chronologique)
- Présentation orale par le candidat de 2 techniques de stabilisation qu'il a utilisé avec un ou plusieurs patients
- Réflexion sur l'intégration des apprentissages de cette formation dans la pratique clinique

Grille d'évaluation à remplir par le superviseur mandaté :

Nom du candidat : _____

Nom du superviseur : _____

Date : _____

Contenu	Admis ✓	Non- admis	Remarques / Argumentaire
Carte des traumas et des ressources sur 1 à 2 pages A4 (forme graphique ou liste chronologique)			
Technique de stabilisation utilisée : ...			
Technique de stabilisation utilisée : ...			
Réflexion sur l'intégration des apprentissages de la formation dans la pratique clinique			
VALIDATION FINALE			

Remarques du candidat :

Signature du superviseur et éventuelles remarques :