

PSYCHOTHÉRAPIE DES TRAUMATISMES COMPLEXES

OLIVIER PIEDFORT-MARIN
LUISE REDDEMANN



La collection Le Germe propose aux thérapeutes francophones des textes importants ou novateurs dans le champ de l'hypnose, des thérapies brèves et familiales, de la thérapie narrative, de l'EMDR et du constructionisme social.

Ce livre propose un modèle intégratif et cohérent pour la psychothérapie des séquelles complexes de traumatismes. La théorie des états du Moi est la base théorique proposée, permettant d'expliquer les troubles psychiques et somatoformes ainsi que les ressources. Une place centrale est dédiée à la stabilisation des patients par des moyens spécifiques pour relancer leurs affects. L'imaginaire est une ressource inépuisable permettant d'activer les ressources. Le travail avec « l'enfant intérieur blessé » est un point central de ce modèle de traitement. Des mini-confrontations et des confrontations contrôlées aux souvenirs traumatiques permettent une intégration progressive et protégée. Au-delà des aspects techniques, cette approche insiste sur une attitude du psychothérapeute faite de respect, de reconnaissance de la souffrance et de compassion. C'est la compassion qui va permettre une meilleure régulation des affects et l'apaisement des souffrances. Ce modèle est présenté sous la forme d'un manuel nécessitant d'être adapté à chaque patient. Les professionnels de toute approche trouveront dans ce modèle de traitement des sources d'inspiration pour le travail souvent difficile avec les personnes souffrant de traumatismes complexes.

Olivier Piedfort-Marin est psychologue-psychothérapeute et exerce en cabinet privé à Lausanne, Suisse. Il est co-directeur de l'Institut Romand de Psychotraumatologie, président de l'Association Francophone du Trauma et de la Dissociation et ancien président de l'association EMDR Suisse (www.olivier-piedfort.ch)

Prof. Luise Reddemann est psychiatre, psychothérapeute et psychanalyste. Elle a dirigé pendant 19 ans une clinique psychiatrique spécialisée dans le traitement des personnes souffrant de séquelles de traumatismes et de trouble de la personnalité borderline. Elle a développé dès les années 1980 l'approche psychotraumatologique qui est présentée dans ce livre. C'est une experte en psychotraumatologie renommée dans l'espace germanophone (www.luise-reddemann.de).



PSYCHOTHÉRAPIE DES TRAUMATISMES COMPLEXES

OLIVIER PIEDFORT-MARIN
LUISE REDDEMANN

OLIVIER PIEDFORT-MARIN
LUISE REDDEMANN

PSYCHOTHÉRAPIE DES TRAUMATISMES COMPLEXES

UNE APPROCHE INTÉGRATIVE BASÉE SUR LA THÉORIE
DES ÉTATS DU MOI ET DES TECHNIQUES HYPNO-IMAGINATIVES

